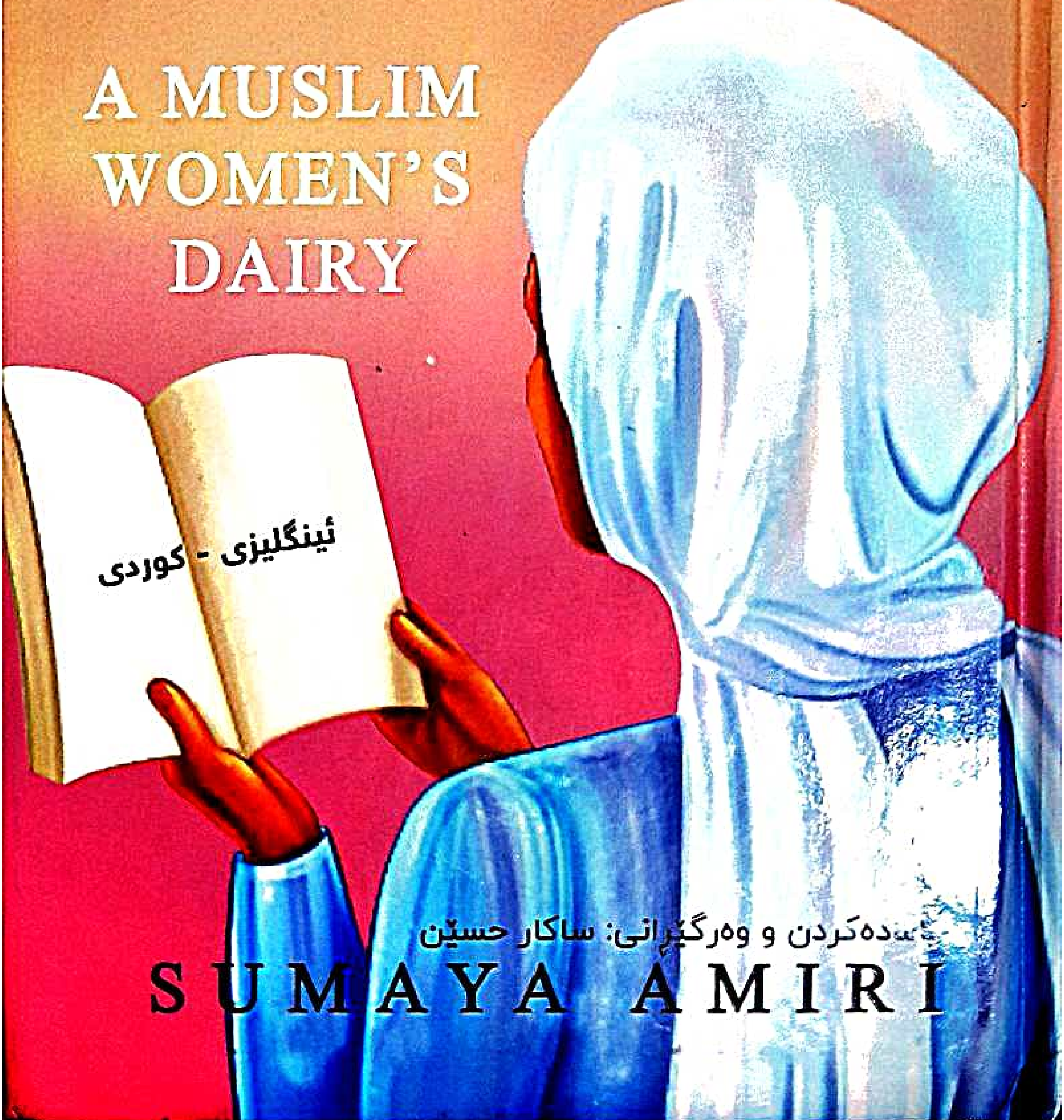
سومەییە ئەمیری

یاداشتنامەی خاتوونێکی موسڵمان

A MUSLIM WOMEN'S DAIRY



دەکردن و وەرگێڕانی: ساکار حسێن

SUMAYA AMIRI

یاداشتنامەی

خاتوونێکی موسڵمان

Warzer Book

کتێبخانەی **گۆڵدن بووک**
بۆ چاپ و بڵاوکردنەوە
07701598762 - 07501444434
Golden book · ktebfroshe_warzer
Warzer Book · Ktebfroshe_warzer

GOLDEN BOOK

دەتوانن سەرجەم کتێبە دڵخوازەکانتان لەرێگەی پەیجەکانی گۆڵدن بووکەوە داوا بکەن و بگاتە دەستتان.

یاداشتنامەی خاتوونێکی موسڵمان

سومەییە ئەمیری

ئامادەکردن و وەرگێڕانی: ساکار حسێن

ناوی کتێب: یاداشتنامەی خاتوونێکی موسڵمان
بابەت: یاداشتنامە
نووسەر سومەییە ئەمیری
وەرگێر: ساکار حسێن
پێداچونەوە: هۆگر یاسین
دیزاین: هەرێم عوسمان
قەبارەی کتێب: ١٣سم * ٢١سم
چاپ: چاپ: چاپخانەی چوارچرا
تیراژ: ١٠٠٠ دانە
نورەی چاپ: چاپی یەکەم
ساڵی چاپ: ٢٠٢٢ ز

لە بەڕێوەبەرێتی گشتیی کتێبخانە گشتییەکان
ژمارەی سپاردنی (١٥٦٧) ی ساڵی ٢٠٢٢ ی پێدراوە

کتێبخانەی گۆڵدن بووک
بۆ چاپ و بڵاوکردنەوە
07701598762 - 07501444434
Golden book ktebfroshe_warzer
Warzer_Book Ktebfroshe_warzer

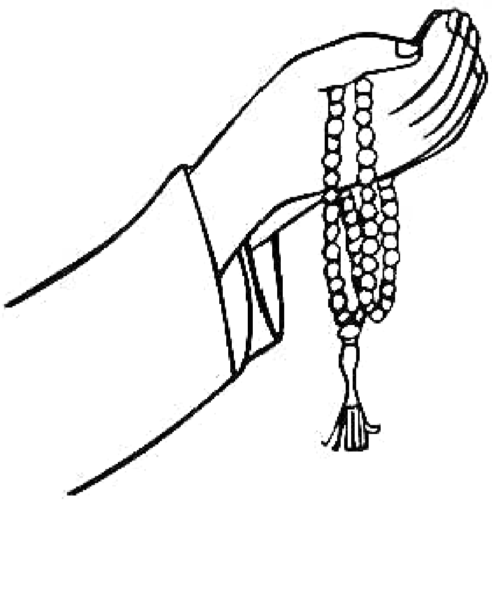
HAYA
حەیا (شەرم)

Being an extrovert can be good
but having shyness and modesty is even better.
The traits of a Muslim woman should not be
outgoing, playful and attention-seeking,
instead, shy, humble and modest.

کراوەبوون شتێکی باشە, بەڵام لەوە باشتر هەبوونی شەرم و شکۆیە.

ئافرەتانی موسڵمان نابێت هێندە کراوە بن ناز و مەکر بکەن و سەرنجی خەڵک بۆ لای خۆیان ڕابکێشن، بەڵکو ئەوها بۆیان چاکترە

بەشەرم, بێفیز، بە شکۆ بن .



Lacking in haya leads to different issues.
One common issue in our society is that conversations with the opposite gender have been normalized.
But be careful of this for it can ruin your haya.
Your haya is something that needs to be protected because it is connected to your iman and vice versa.
A hadith stated by the Prophet ﷺ describes this matter:
«Verily, modesty and faith come together.
If one of the two is missing, so is the other.
- Shu'ab al-Iman 7211

نەبوونی شەرم و حەیا بە زۆر شتی جیاوازت دەگەیەنێت.
کێشەیەک لە کۆمەڵگای ئێمەدا باوە ئەوەیە کە گفتوگۆکردن لەگەڵ ڕەگەزی بەرامبەر ئاسایی بووەتەوە.
بەڵام وریای ئەمە بە ڕەنگە شەرم و حەیات لەناوبەرێت.
شەرم و حەیاکەت شتێکە دەبێت بپارێزرێت،
چونکە پەیوەندی بە ئیمانەکەتەوە هەیە و بە پێچەوانەشەوە.
پێغەمبەر (ص) لە فەرموودەیەکدا لەم بارەیەوە دەفەرموێت:
«ئیمان وحەیا پێکەوەن
ئەگەر دانەیەکیان نەما، ئەوی تریش نامێنێت.»

The fewer that know you and your business,
the better it is for you and your reputation.
But if you find yourself in situations
where you can't control what others say
then do not let it affect you.
Because the more they talk cruelly about you,
the better it is for you on the Day of Judgement.

تا خەڵکی کەمتر لەبارەی خۆت و کارەکانتەوە بزانن
بۆ خۆت و بۆ ناوبانگەکەشت باشترە
بەڵام گەر کەوتیتە بارودۆخگەلێکەوە کە
نەتتوانی کۆنترۆڵی بکەیت کە خەڵی چی دەڵێت
ئەوا مەهێڵە قسەکانیان کارت تێبکات.
چونکە تا زیاتر دڵڕەقانە لەبارەتەوە بدوێن
لە ڕۆژی قیامەتدا باشترە بۆت

We tend to want things that we can't have,
usually because they are hard to achieve.
So why not be something no one can have,
instead of going out and being the one everyone can have?

بەوە راهاتووین شتانێکمان بوێت کە هی ئێمە نین،
زۆربەی کات چونکە بەدەستهێنانیان سەختە.
کەواتە بۆ خۆشمان نەبین بەو شتانەی خەڵک بە ئاسانی ناتوانن بە دەستی بهێنن،
لە جیاتی ئەوەی بکەوینە بەرچاوی هەمووان و ببین بەو کەسەی هەمووان دەتوانن ببن؟

The world today has come to a point
where having no haya is cool
and doing everything
for some «likes» and audience
is the main goal.
Do not set that as your goal
for it will do no good for your akhirah
except collecting sins.

ڕۆژەکەی وای لێهاتووە ئەگەر بێشەرم بیت ئەوا کەسێکی ناوازەیت
کردنی هەمووشتێک تەنها لەبەر هەندێک «لایک» و بینەر
بووە بە ئامانجی سەرەکیی هەندێک کەس.
هەرگیز ئەمە بە ئامانجی سەرەکی خۆت دامەنێ،
چونکە هیچ سوودێک بە ئاخیرەتت ناگەیەنێ،
جگە لە زیادبوونی تاوانەکانت .

Always keep your heart pure.

هەمیشە دڵت بە خاوێنی بهێڵەوە .





Description

بسم الله الرحمن الرحيم

🤍چەناڵێک تایبەت بە کتێب و بابەتی جیاواز🤍

ئەم کتێبە لە لایەن ئازیزێکی چەناڵ
کراوە بە دیاری بۆ خوێنەران

چەناڵ
https://t.me/tanyahaji7

بۆ ڕاوبۆچون و پسیار بۆ کتێب مەینێرە↓
@tanyahaji22

ئەکاونت↓
https://linktr.ee/tanyahaji22

t.me/tanyahaji7

Invite Link

As Muslims,
we must not only rely on our knowledge of the religion,
but we must also reflect it through our character.
You might not be struggling
with the acts of worship themselves,
but if your akhlaq is poor,
you ll be portraying Islam in a negative manner.

وەک موسڵمان
نابێت تەنها پشت بە زانیارییە ئاینییەکانمان ببەستین،
بەڵکو دەبێت لە ڕێگەی کەسایەتییانەوە لێشیان ڕابمێنین.
ڕەنگە کێشەت لەگەڵ هیچ کام لەو شتانە نەبێت کە لە ئاینیدا هاتوون
بەڵام ئەگەر ڕەوشتت کەمە
ئەوە وێنەیەکی ناشرینی ئایینی ئیسلام پیشان دەدەیت.

Society has a big impact on
how you dress,
what you wear
and how you behave.
To keep yourself humble,
to protect yourself from unwanted attention
and to remind yourself of your worth
are the main keys to not
falling for the trap of the dunya.

کۆمەڵگا کاریگەرییەکی زۆری لەسەر ئەوە هەیە کە
چۆن جل دەپۆشیت
چی دەپۆشیت
چۆن ڕەفتار دەکەیت،
بەردەوام کەسێکی خاکی بوون
خۆ پاراستنت لە سەرنجە نەویستراوەکان
هەروەها بیرهێنانەوەی سەنگی خۆت
هۆکاری سەرەکین تا نەکەویتە داوی دونیاوە

When you plan to do the forbidden
and feel sudden shame,
realize this is because of the haya and iman
you still possess in your heart,
The Prophet (PBUH) said:
«And if you do not feel ashamed,
then do whatever you like.»

کاتێک پلان دادەنێیت کارێکی خراپ بکەیت و
لەپڕ هەست بە پەشیمانی دەکەیت،
کەواتە ئەوە باش بزانە هێشتا ئیمان و حەیا لە دڵتدا ماوە.
پێغەمبەرمان فەرموویەتی: «ئەگەر شەرمت نەکرد، هەر چیت
حەز لێیە دەیکەیت.»

Haya is unfortunately less valued by Western society
but do not be fooled,
shamelessness is not an act
that befits Muslim women,

بەداخەوە کە شەرم و حەیا لای کۆمەڵگەی ڕۆژئاوا بە کەم بایەخ سەیر دەکرێت،
بەڵام وریابە هەڵنەخەڵەتێیت چونکە
بێشەرمی هەرگیز سود بە ئافرەتی موسوڵمان ناگەیەنێت.

Expect a good spouse who's loyal,
respectful and good to you
only if you can describe yourself
with these characteristics.
Surely a good man deserves a good woman.

«Vile women are for vile men, and vile men are for vile women; and good women are for good men, and good men are for good women. Those are free from what they fthe accusers] say. For them there is forgiveness, and a graceful provision.»

-Ouran 24:26

کاتێک چاوەڕێی هەبوونی هاوسەرێکی باش دەبیت
کە خۆشت ئەو سیفەتانەت تێدا بێت.
بێگومان پیاوێکی باش شایستەی ژنێکی باشە.
خودای گەورە لە قورئانی پیرۆزدا فەرموویەتی:
«پاکەکان بۆ پاکەکان و پیسەکان بۆ پیسەکانن، ژنانی باش بۆ پیاوانی باش، پیاوانی باش بۆ ژنانی باش، ئەوانەی پاک و بەریئن. ئەمانە لێخۆشبوونی خوای گەورە، رزق و ڕۆزی فراوانیشیان بۆ هەیە.

Haya is an extremely important branch of faith.
If you lack faith, you'll automatically lack in haya as well .

"faith[belief] consists of more than sixty branches
And haya is a part of faith ."

-sahih al bukhari 9

حەیا لقێکی گەورەی ئیمانە
ئەگەر ئیمانت کەم بوو، ئەوا حەیاشت کەم دەبێتەوە .
گەر ئیمان بکرێت بە شەست بەشەوە ئەوا بەشێکی حەیایە.»
صحیحی بوخاری ٩

Haya is word that covers everything-
From the way you dress
To your words and actions.
So, dress modestly, speak nicely and act according to Islam.

حەیا ئەو وشەیە کە لە هەمووشتێکدا ڕەنگ دەداتەوە
وەک ئەو جلانەی لەبەریان دەکەیت
یاخود ئەو ڕەفتار و قسانەی دەیانکەیت.
بۆیە هەوڵبدە خاکییانە جل بپۆشە، بە جوانی قسە بکە، بە گوێرەی ئیسلام ڕەفتار بکە.

Morals and manners

Are very important characteristics in Islam.

It is your morals and manners that define who you are.

ڕەوشت و ڕەفتار دوو تایبەتمەندیی گرنگی ئیسلامن.

ئەوە ڕەوشت و ڕەفتارتە کە پێناسەت دەکات کێیت.



Do not sell your haya
For a portion of this dunya.
This worldly life is nothing
But a delusion
And its enjoyment will not last long .
Strive but do not lose sight
Of your final destination,
Which is nothing
But the everlasting Jannah .

حەیات مەفرۆشە
بۆ شتێکی دونیای
ئەم ژیانە دونیاییە هیچ نییە
جگە لە سەرابێک
چێژ و خۆشییش تاهەتا نیین
هەوڵبدە، بەڵام وێنەی مەنزڵی ئاخیرەتت
لێهاتوویی جەستەیی ون نەبێت
کە هیچ نییە جگە لە
بەهەشتێکی هەتاهەتایی.

Having good akhlaq
Will not only be good for you in the dunya
But also in the akhirah.

هەبوونی ڕەوشتێکی باش تەنها سود بە دونیات ناگەیەنێت، بەڵکو سوود بە ئاخیرەتیشت دەگەیەنێت.

Changing your friends who are not khair for you
Will have a huge impact on
your mental health as well.
Sometimes our bad friends seem so dear to us
And can be very hard to let go.
But we must remember
That by giving up on something
For the sake of Allah,
Will eventually be replaced
With something that is better
Than what we ever had.
As the prophet said:
"verily , you will never leave for the sake of Allah almighty , but that Allah will replace it with something better ."

-musnad Ahmad 22565

واز هێنان لەو هاوڕێیانەت کە خێریان بۆ تۆ تێدا نییە
کاریگەرییەکی گەورەی
لەسەر لایەنی دەروونیت دەبێت
هەندێک جار هاوڕێ خراپەکانمان لامان زۆر ئازیزن
قورسە لامان دەست بەرداریان بین.
بەڵام دەبێت بیرمان بێت
کە گەر لەبەر خودا واز لە شتێک بهێنین
ئەوا سەرەنجام خودا شوێنەکەیانت
بە باشتر لەوەی تا ئێستا ناسیوتن
بۆ پڕ دەکاتەوە.
هەر وەک پێغەمبەر (ص) دەفەرموێت:
«ئەگەر لەبەر خودا واز لەشتێک بهێنیت،
ئەوا خودا بە باشتر قەرەبووت بۆ دەکاتەوە.»

Our beloved Prophet ﷺ had excellent akhlaq.
His morals and manners were of the very best.
Even his enemies could not speak bad about this
because of his honesty and truthfulness.
This is a telling example
as to why good akhlaq is important.
It saves you from people who speak ill
since no one will then believe them.

خۆشەویستمان محمد (ص) ڕەوشتێکی بەرزی هەبووە.
بە جۆرێک باشترین ڕەوشت و ئاکاری هەبووە.
تەنانەت دوژمنەکانیشی نەیانتوانیوە بە خراپ لەبارەیەوە بدوێن
ئەمەش بەهۆی ڕاستگۆیی و زمانپاکییەوە بوو.
ئەمەش نمونەیەکە کە بۆچی ڕەوشتی باش گرنگە.
لەو کەسانە دەتپارێزێت کە قسەی خراپ دەکەن،
چونکە هیچ کەس باوەڕیان پێناکات.

Having bad friends can influence you negatively.
Try to sit with good people with bad manners, language and dressing as this can impact you negatively .
However , if you are confident
That you will not be led astray because of them
And you think that some good can come
By being friends with them,
Suck that you can continue to advise them
And tell them what is good for them,
Then continuing being friends with them is better .

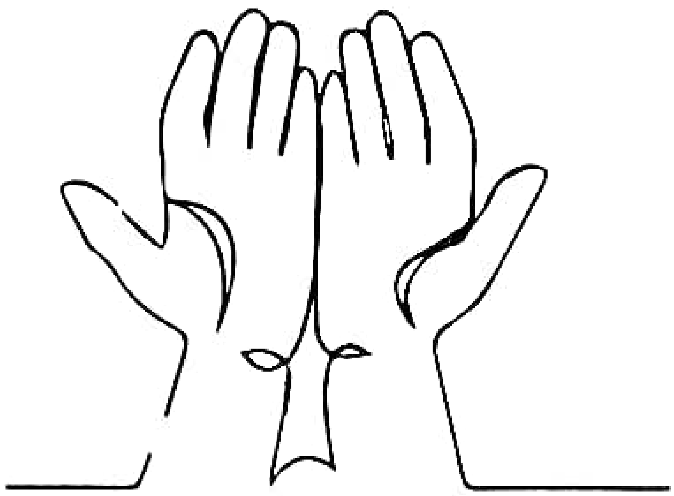
"to be alone means that you avoid bad company.
But to have a true friends is better than being alone ."

Umar ibn al khatabb

هەبوونی هاوڕێی خراپ کاریگەری نەرێنی لەسەر تۆش دەبێت.
هەوڵبدە لەگەڵ هاوڕێی باشتدا بگەڕێیت، چونکە هاوڕێکەت گەر لە ڕووی جلوبەرگ و زمان و هەڵسوکەوتەوە خراپ بێت کاریگەری نەرێنی لەسەر تۆش دروستدەکات.
بەڵام ئەگەر تۆ متمانەت بە خۆت بێت کە
تۆ بە هۆی ئەوانەوە گومڕا نابیت
پێشت وایە بە هۆی هاوڕێیکردنی ئەوانەوە
توشی شتی باش دەبیت
سوور بە لەسەر ئەوەی ئامۆژگارییان بکەیت
و پێیان بڵێیت چی بۆیان باشە
ئینجا بەردەوامبوون لە هاوڕێیەتیکردنیان باشترە
عومەری کوڕی خەطاب دەفەرمووێت «بەتەنها بوون واتە تۆ خۆت لە هاوڕێی خراپ لادەدەیت، بەڵام بوونی هاوڕێی ڕاستەقینە لە تەنیایی باشترە.»

You should always try
to maintain your haya,
Even in private.
Have haya regardless
because Allah is always watching.

هەمیشە دەبێت ئاگات لە ئابڕووت بێت، تەنانەت لەو کاتانەشی بە تەنهایت،
هەمیشە شەرم بکە، لە هەر بارودۆخێکدا بوویت
چونکە خودا هەمیشە چاودێریت دەکات.



Perhaps you have a lot of
«ilm
which will gain you more respect in the eyes of people but
what really makes them admire you
is good akhlaq.

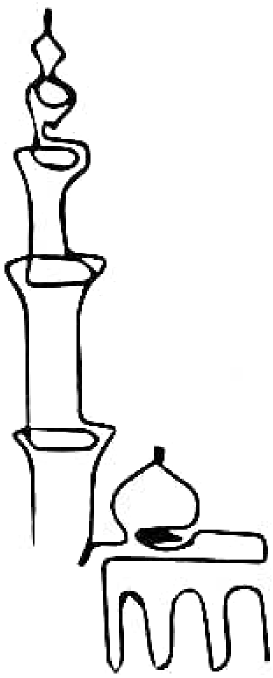
ڕەنگە زانستت زۆر پێبێت
کە دەبێتە هۆی ئەوەی ڕێزێکی زیاتر لای خەڵکی پەیدا بکەیت، بەڵام ئەوەی بەڕاستی وا دەکات خۆشیان بوێیت
ئەخلاقێکی باشە.

Ask yourself if you are a good friend.
Do you help friends commit sins
despite knowing they are doing haram?
If you truly are their friend,
you would want them to be your neighbors in Jannah. Either
advise them or make dua for them

لەخۆت بپرسە تا چەند هاوڕێیەکی باشیت؟
تا چەند یارمەتیدەری هاوڕێکانتیت بۆ گوناهـ و تاوان
سەرەڕای ئەوەی کە دەشزانیت حەرامە؟
ئەگەر بە ڕاستی هاوڕێیان بیت کەواتە دەبێت بیانکەیت بە هاوڕێی خۆت لە بەهەشتدا جا لە ڕێی ئامۆژگارییەوە بێت یاخود دوعا بۆ کردنیان .

دەبێت ئابڕووت سەنگێکی گەورەی هەبێت لە دڵتدا.

Your haya should hold a large worth in your heart.



It is an obligation upon you
to not associate with people
who take the deen as a joke.
Be careful because you can easily
become one of them.

«And leave alone those who take their religion as play and amusement, and whom the life of this world has deceived.

But remind [them] with it [the Quran] lest a person be given up to destruction.

- Quran 6:70

فەرزە لەسەرت کە
پەیوەندی لەگەڵ ئەو کەسانەدا نەبەستیت
کە ئایین بە گاڵتە وەردەگرن.
وریابە چونکە ڕەنگە بە ئاسانی ببیت بە یەکێک لەوان.

ئەو کەسانەش بە تەنیا بەجێبهێڵە کە ئایینەکەیان وەک گاڵتەوگەپ و خۆشی وەردەگرن و
ژیانی ئەم دونیایە هەڵیخڵەتاندوون.
بەڵام بە قورئان یادیان بخەرەوە کە نەوەک ڕۆحێک لەپێناو ئەوەی بە دەستی هێناوە توشی خەسارەت ببێت.

If you wear a hijab,
you must understand
that the piece of fabric on your head
represents you in a beautiful way.
Understand that
Allah has given this piece of fabric a strength
such that not only will it represent your religion
but also your worth.
Wear it like a crown
and wear it only for the sake of Allah.

ئەگەر تۆ حیجاب دەکەیت
دەبێت لەوە تێبگەیت
ئەو پارچە قوماشەی بەسەرتەوەیە
بە شێوەیەکی جوان دەرت دەخات.
لەوە تێبگە
خودا هێزی بەم پارچە قوماشە بەخشیوە
کە نەک تەنها ئاماژە بە ئایینەکەت دەکات
بەڵکو ئاماژە بە سەنگی تۆش دەکات.
وەک تاج لەسەری بکە و
تەنها لە پێناوی خوداشدا بیپۆشە.

Having confidence is a good trait which Allah can grant you but be able to differentiate that from arrogance.
Never think that you can achieve something without the help of Allah.
Always be humble with what you have achieved and never overlook the weak.

بڕوا بەخۆبوون شتێکی زۆر باشە خودا پێت ببەخشێت بەڵام وریابە لەگەڵ لووتبەرزیدا لێت تێکەڵ نەبێت.
هەرگیز وەها بیر نەکەیتەوە کە تۆ بەبێ یارمەتیی خودا دەتوانیت شتێک بەدەست بهێنیت.
هەمیشە خاکی بە لە ئاست ئەو شتانەی بە دەستت هێناون و هەرگیز بە کەم سەیری لاوازەکان مەکە.

Beware of selling your deen for validation
and never compromise it for a little enjoyment.
Your deen has so much value
that nothing in the dunya is comparable in worth.

وریابە ئایینەکەت نەفرۆشیت بۆ ژیانی دونیای،
هەرگیزیش بۆ کەمێک خۆشی سازش مەکە.
ئایینەکەت بەها و نرخێکی هەیە،
کە هیچ شتێکی ئەم دونیایە لە نرخ و سەنگدا بەهای ئەوی نییە.

Protect your tongue from lying,
Your eyes from treachery
And your soul from hypocrisy.

زمانت لە درۆکردن،
چاوت لە ناپاکی
ڕۆحت لە دووڕوویی بپارێزە.

Have you ever noticed
that your hijab itself is a strong symbol?
It has created a strong shield
which is hard for a guy to pass.
It protects you be your honor and gives you respect.

هەگیز سەرنجی ئەوەت داوەکە حیجابەکەت بۆ خۆی هێمای بەهێزییە؟
بەجۆرێک قەڵغانێکی وا بەهێزی دروست کردووە کە قورسە کەس بتوانێت بیبەزێنێت
دەتپارێزێت بۆ ئەوەی بەشەرەف بیت و ڕێزیشت بۆ دروست دەکات.

NAFS

(نـــەفـــس)

Choose the things Allah loves above your own wishes, for he knows what's best for you .

ئەو شتانە هەڵبژێرە کە خودا هەڵی دەبژێرێت بۆت، نەک ئەوانەی خۆت هیوایان بۆ دەخوازیت، چونکە خودا دەزانێت چی بۆ تۆ باشترینە.

The things you do
which prevent you
from feeling happiness and pleasure
are surely those
that are most likely meant for your dunya
and not akhirah

ئەو شتانە دەیانکەیت
و ڕێگری دەکەن
لە دڵخۆشبوون چێژبینینت
ئەوا بێگومان
ئەوانەن کە شتی دوونیاین و هیچ سودێک بە ئاخیرەتت ناگەیەنن.

People who are far stronger than us in their iman
protect themselves from the fitnah
of being alone with the opposite gender.
So how can we think we are too good for such things with-
out falling into the trap of Shaytan?

ئەو کەسانەی لە ڕووی ئیمانییەوە لە ئێمە بەهێزترن
خۆیان لە فیتنەی ئەوە دەپارێزن کە بە تەنها
لەگەڵ ڕەگەزی بەرامبەر بن.
ئەی چۆن وا پێمان وابێت کە ئێمە لەوە زۆر باشترین لەم کارانەدا
کە نەکەوینە داوی شەیتانەوە؟

هەرگیز خۆت مەخە ناو بارودۆخێکەوە
کە لە حەرامەوە نزیک بیت،
چونکە هەرچەندە وا هەست بکەیت بارودۆخەکە لەژێر
کۆنترۆڵی خۆتدایە و
بەڵام کاتێک شەیتان هاتە نێوانەوە
لە کۆتاییدا ناتوانیت بە پاکی لێی دەربچیت.

Never put yourself in situations
that are even close to the haram,
You think you're in control
but when Shaytan is involved,
you will not come out of that situation clean.

It is your duty to protect yourself
from doubtful matters and sinful things.

ئەرکە لەسەرشانت کە خۆت لە بابەتە گوماناوییەکان و ئەو بابەتەنەی توشی گوناهت دەکەن بپارێزیت.



If you only guarded your eyes, ears, tongue
and utilized the rest of your body for dhikr and supplicatin
- you’d never have time for sinning.

ئەگەر و چاو و گوێ و زمانت بپارێزیت و تەواوی جەستەت
بۆ زیکر تەرخان بکەیت
ئەوا کاتت بۆ گوناهکردن نابێت .

Be careful of wasting your time on life's pleasures. Set a few hours or even minutes aside from your day to gain some points for Jannah.

وریای بەفیڕۆدانی کاتەکانت بە لە چێژە دونیاییەکاندا.
چەند کاتژمێرێکی کەم یان تەنانەت چەند خولەکێکی ڕۆژەکەت
بۆ بەدەستهێنانی هەندێک شوێنی بەهەشت تەرخان بکە.

**If you don't keep your nafs busy with the truth,
it will be tempted to get busy with a lie.**

**ئەگەر نەفست بە ڕاستییەوە سەرقاڵ نەکەیت،
ئەوا مەیلی ئەوەی دەبێت بە درۆوە سەرقاڵ بێت.**

Allowing yourself to stay up or wake up late, to be lazy and to engage in purposeless activities are all toxic traits.

These bad habits are against the Sunnah and will feed your nafs in a negative way.

For instance, staying up late will prevent you from getting up for the morning salat. Even if you manage to get up, you'll be too tired to give the prayer its proper due and will end up rushing through it to get back into bed. Spending lots of time on your bed watching TV series or messaging friends will prevent you from spending your day to its fullest. Notice how much time it takes out of your day, which could otherwise be used on being productive and doing «ibadah.

ڕێگەدان بە خۆت بۆ ئەوەی تا نیوەشەو بە خەبەر بیت و نیوەڕۆ هەستیت لە خەو و تەممەڵ بیت

سەرقاڵبوون بە چالاکییە بێمەبەستەکانەوە هەموویان سیفاتی ژەهراویین.

ئەم خووە خراپانە هەموویان دژ بە سوننەتن و دەبنە هۆی خراپبوونی نەفست.

بۆ نمونە درەنگ خەوتن دەبێتە هۆی ئەوەی خەبەرت نەبێتەوە بۆ نوێژی بەیانی. تەنانەت ئەگەر بەرنامەش دابنێیت بۆ ئەوەی هەڵبستیت ئەوە زۆر ماندوو دەبیت و ناتوانیت کاتی دروستی پێببەخشیت و سەرەنجام پەلەتە بۆ ئەوەی ڕابکەیتەوە بۆ نێو جێگاکەت.

بەسەربردنی کاتێکی زۆر بە دیار تەلەڤزیۆنەوە یان نامەناردن بۆ هاوڕێکانت ڕێگریت لێدەکات کە کاتەکەت بە جوانی و ڕێکی بەسەر بەریت.

سەرنجی ئەوە بدە کە چەندی کاتەکەت دەبات، کە لە پێچەوانەکەیدا دەتوانیت لە شتێکی بەرهەمدار یاخود عیبادەتدا بەسەری بەریت.

Do not pick and choose parts of the deen that suit you while leaving out other aspects that does not appeal to you.
Islam is an all-encompassing religion, we cannot be selective with what we choose to follow and what we choose to ignore.

تەنها بەشێکی دین وەرمەگرە کە خۆت بە دڵتە و ئەوەی تری فەرامۆش بکەیت کە بە دڵت نییە.
ئێمە ناتوانین بە دڵی خۆمان هەڵیبژێرین چی جێبەجێ بکەین و چی پشتگوێ بخەین.

It can be difficult
to refrain from speaking ill of others,
especially those whom we dislike.
However, it's important
that we identify the bad within ourselves
and acknowledge the good within others.
This can prevent us
from speaking ill of them.

ڕەنگە قورس بێت خۆمان لە غەیبەتکردنی خەڵک بپارێزین،
بە تایبەتی هیی ئەو کەسانەی خۆشمان ناوێن.
هەرچەندە گرنگە کە
خراپەی ناخی خۆمان بناسین
هەروەها دان بە چاکەی کەسانی دیکەشدا بنێین.
ڕەنگە ئەمە ڕێگریمان لێبکات لەوەی
غەیبەتی خەڵک بکەین.

If your future goals are only based on worldly pleasures,
such as obtaining a mansion
or the fastest car,
then sadly
you are drifting away from Allah
and towards Shaytan.
No one is saying
that you can't have goals in this dunya,
but you must balance
between the dunya and akhirah

ئەگەر هەموو ئامانجەکانی داهاتوت لەسەر بنەمای چێژی دونیاییە
وەک بەدەستهێنانی کۆشکێک
یاخود خێراتری ئۆتۆمبێل
ئەوا بەداخەوە
لە خودا دووردەکەویتەوە و
بەرەو شەیتان هەنگاو دەنێیت.
هیچ کەس ناڵێت
کە نابێت ئامانجی دونیایت هەبێت
بەڵام دەبێت هاوسەنگییەک ڕابگریت
لە نێوان دونیا و ئاخیرەتدا.

Be careful of wasting your time on life's pleasures. Set a few hours or even minutes aside from your day to gain some points for Jannah.

وریای بەفیڕۆدانی کاتەکانت بە لە چێژە دونیاییەکاندا.
چەند کاتژمێرێکی کەم یان تەنانەت چەند خولەکێکی ڕۆژەکەت
بۆ بەدەستهێنانی هەندێک شوێنی بەهەشت تەرخان بکە.

Don't continue doing «small» sins
thinking it's under control
and you can easily stop it
because that's not the case.
Once a sin becomes a habit
it will be very hard to break.

هەرگیز لەسەر گوناهە «بچووکەکان» بەردەوام مەبە
وا بیربکەیتەوە کە لەژێر کۆنترۆڵتدان و
دەتوانیت بە ئاسانی وازیان لێبهێنیت، چونکە
ئەوە بابەتەکە نییە.
هەر ئەوەندەی تاوانێک بوو بە خوو،
ئەوا وازلێهێنانی زۆر قورس دەبێت.

Protect yourself from relationships based on the haram and focus on your love for ‹ilm, akhlaq and Allah. A relationship where the foundation is based on shallow ground is only artificial love.

خۆت لەو پەیوەندییانە بە دوور بگرە کە لەسەر بنەمای حەرام دامەزراون و سەرنجت بخەرە سەر خۆشەویستیت بۆ «عیلم. ئەخلاق و خودا».
پەیوەندییەک کە لەسەر بنەمایەکی لاواز دامەزرابێت ئەوا خۆشەویستییەکی دەستکردە.

Have you ever realized
that even after you achieve something
which you so dearly desired,
you somehow still don't feel fully satisfied and content?
Maybe it's because this life isn't Jannah.
The dunya doesn't contain the things
that our soul is craving.
We,ll never feel true satisfaction until the day
when we reach our final destination, Jannah.

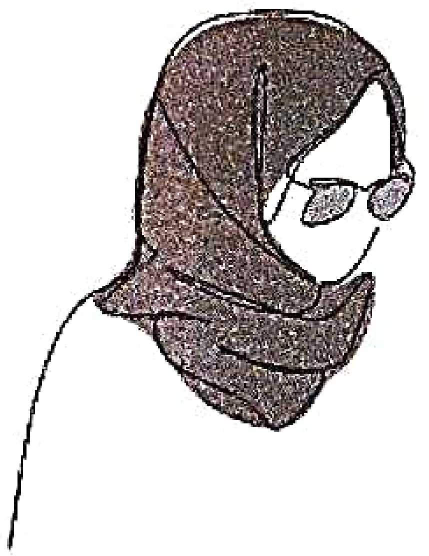
هەرگیز هەستت بەوە کردووە تەنانەت ئەو شتانەشی
کە زۆر لات خۆشەویستن
بەدەستیاندەهێنیت، کەچی هەر هەست بە
ڕازیبوون و ئارامی ناکەیت؟
ڕەنگە لەبەر ئەوە بێت کە ئەم ژیان بەهەشت نییە.
دونیا ئەو شتانەی تێدا نییە
کە تینوێتیی ڕۆحمان بشکێنێت.
هەرگیز هەست بە حەسانەوەی ڕاستی ناکەین
تا ئەو ڕۆژەی دەگەینە مەنزڵی کۆتاییمان کە بەهەشتە.

Sometimes the heart feels like a heavy stone,
but that,s because you,ve drifted away
from the main purpose of life.
The weight of worldly matters has piled up in your heart and now it has become a clump
which has no value in the eyes of Allah.
Replace worldly matters with that will benefit your akhira and watch how soft and light your heart will become.

هەندێک جار هەست دەکەیت دڵت بەردێکی قورسە،
بەڵام ئەوە بە هۆی ئەوەوەیە کە لە
ئامانجە سەرەکییەکەی ژیان دوورکەوتوویتەتەوە.
قورسایی بابەتە دوونیاییەکان کە لەسەر دڵت کەڵەکە بوون،
ئێستا بوون بە تۆپەڵێک
کە لە لای خودا هیچ بەهایەکیان نییە.
شتە دونیاییەکان لابدە و بیانکە بەو شتانەی کە سوود بە ئاخیرەتت دەگەیەنن
و ئینجا سەیر بکە دڵت چەند شاد و ئاسوودە دەبێت.

This society might be corrupt,
but we should still protect ourselves from deviation and falling into immorality in search of fleeting happiness

ئەم دونیایە ڕەنگە خراپ بوو بێت،
بەڵام دەبێت ئێمە خۆمان لە لادان
و لە کاتی گەڕان بەدوای بەختەوەریدا نەکەوینە نێو کاری نائەخلاقییەوە.



Beware
lest you become the one
who pulls people back
from getting closer to the deen.

وریا بە
نەکەی ببی بەو کەسەی
کە دەبنە هۆی دوورخستنەوەی
خەڵکی لە ئایین.

Refrain from free mixing
whether online or in real life.
Otherwise, you put yourself in a situation
where you make it easy for Shaytan to tempt you
and lead you in the wrong way.

خۆت لە تێکەڵکردنی ژیانی ئۆنلاین و
ڕاستەقینە بپارێزە.
ئەگینا خۆت دەخەیتە بارودۆخێکەوە
کە وات لێبکات شەیتان بە ئاسانی وەسوەسەت بۆ دروست
بکات
بە ڕێگایەکی هەڵەدا بتبات.

When something is prohibited for you
Shaytan will beautify it,
while when something is good for you
Shaytan will make it appear undesirable
and make it difficult for you to achieve it.
That itself should be enough for you
to stay away from the bad
and motivate and push yourself towards the good.

«Satan makes promises to them and fills them with vain hopes, but whatever he promises them is merely delusion.»

- Quran 4:120

کاتێک شتێکت لێ قەدەغەکراوە
ئەوا شەیتان جوانی دەکات لات،
بەڵام کاتێک شتێک باشە بۆت
شەیتان هەوڵدەدات کە وەک شتێکی نەخوازراو دەربکەوێت
و بەدەستهێنانی سەخت بێت بەلاتەوە.
بۆیە دەبێت ئەمە بەس بێت بۆت
تا لە خراپە دووربکەویتەوە و
بەردو باشە بڕۆیت.
خودای گەورە لە قورئاندا دەفەرموێت:

«شەیتان بەڵێنیان پێدەدات و نومێدی پوچیان لا دروست دەکات، بەڵام بەڵێنی هەرچییەکیان پێبدات جگە لە سەراب هیچی دیکە نییە.»

سورەتی نیساء - ١٢٠

At one point
it might be nice to be popular
and have lots of friends,
but what's the point of those friends
if they aren't going to wish the best for you?
Eventually, the older you get,
the more you'll realize
that finding a friend
who truly wants the best for you
is hard.

جاری وایە
بەناوبانگبوون و
هەبوونی هاوڕێی زۆر خۆش بێت،
بەڵام سوودی ئەو هاوڕێیانە چییە گەر
هیوای باشترین شتت بۆ نەخوازن؟
سەرەنجام، تا گەورەتر بیت،
زیاتر درک بەوە دەکەیت
کە دۆزینەوەی هاوڕێیەک
کە چاکەی تۆی بوێت قورسە.

Refrain from showing off
or involving yourself excessively on social media.
It will not only harm you in the dunya
but also in the akhirah.

خۆت بە دوور بگرە لە کەشوفشکردن
زۆر خۆدەرخستن لە سۆشیاڵ میدیا.
تەنها لە دونیادا زیانت پێناگەیەنێت،
بەڵکو لە ئاخیرەتیشدا زیانت پیدەگەیەنێت.

Displaying yourself
all over social media
will give you the wrong kind of attention
An image which a Muslim woman should avoid.

خۆدەرخستنت لە تەواوی سۆشیاڵ میدیادا
وا دەکات سەرنجێکی خراپت لەسەر بێت و
وێنەیەکت هەبێت دووربێت لە وێنەی ئافرەتی موسڵمانەوە .

we live in a society full of people
who perhaps do not understand the real purpose of living; on the other hand,we have been guided to the right path and are aware of why Allah has placed you on this earth.
being a Muslim is a huge blessing so why give it up d become like those who are ignorant?

لە کۆمەڵگەیەکدا دەژین کە پڕە لەو کەسانەی ڕەنگە لە ئامانجی ڕاستیی ژیان تێنەگەن لە سەرێکی دیکەوە بۆ ڕێگای ڕاستی ڕێنماییکراوین و ئاگاداری ئەوەین کە بۆچی خودا لەسەر ئەم زەوییە نیشتەجێی کردووین.
موسوڵمانبوون نیعمەتێکی گەورەیە، کەواتە بۆچی دەستی لێبەربدەین وەک ئەوانە بین کە غافڵن؟

Don't misuse your youth
with fake promises
and empty words.
Wait for the one
whose words are reminders of your Creator,
a spouse who cares for your akhirah
as much as his own.
If he doesn't care for his own,
then why would he care for yours?

گەنجێتیت بە بەڵێنی درۆ و
قسەی پڕووپووچەوە بەفیڕۆ مەدە.
چاوەڕێی ئەو کەسانە بە
کە قسەکانی خودات بیردەخەنەوە،
هاوژینێک کە
هێندەی ئاخیرەتی خۆی
خەمی ئاخیرەتی تۆشیەتی.
بەڵام گەر خەمی ئاخیرەتی خۆی نەبێت،
ئەی چۆن خەمی هیی تۆیەتی؟

You are changing perfection
when you want to change the way you look
Allah created you this way
so don't be ungrateful.
You will fall prey to Shaytan's whispers,
who will make you obsessed
with changing something
that does not need to be altered

کاتێک هەوڵدەدەیت شێوەی ڕواڵەتت بگۆڕیت
کە خودا بەو شێوەیە دروستی کردووە
ئەوا تۆ خەریکی ئەوپەڕی کەماڵ دەگۆڕیت،
بۆیە ناشکور مەبە.
دەبیت بە نێچیری وەسوەسەکانی شەیتان
کە ئالوودەت دەکەن بە
گۆڕینی شتێکەوە
کە پێویستی بەوە نییە بگۆڕدرێت.

Your soul
will never be satisfied
with gathering worldly pleasures;
it is only the basic necessities
that will fulfill our genuine needs.

ڕۆحت هەرگیز
بە کۆکردنەوەی چێژە دونیاییەکان
ئاسوودە نابێت؛
ئەوە تەنها پێویستییە بنچینەییەکانمانن
پێداویستییە ڕەسەنەکانمانن.

Think of the worldly things that we achieve.
It blossoms for a while
and then
it all fades away.
Is that really something
we should be anxious and yearn for?

بیر لەو شتە دونیاییانە بکەرەوە کە بە دەستیان دەهێنین.
بە تاوێک چرۆ دەکەن و
دواتر
هەموویان لەبەرچاو وندەبن.
ئەرێ بەڕاست هیی ئەوەن کە
نیگەران و پەرۆش بین بۆیان؟

You might feel that the non-believers have it so easy compared to you.
And can't quite understand why Allah makes it easier for them than Muslims.
But it's obvious why,They only have this life.
Allah is just giving them all they can have from this life, while we will have a better life waiting ahead of us.
If Allah gave us all the good instead of them, we would be so attached to this world that we would forget our true purpose.

ڕەنگە وا بیر بکەیتەوە ئەو کەسەی بێباوەڕە، بەراورد بە تۆ هەموو کارەکانی ئاسان دەڕۆن بەڕێوە.
ناشتوانیت لەوە تێبگەیت که بۆچی خودا کارەکانی بۆ ئەوان ئاسانتر کردووە وەک لە موسوڵمانەکان.
بەڵام ڕوونە بۆ، ئەوان تەنها لەم ژیانەدا دەژین.
خوداش هەموو شتێکیان دەداتێکە لەم ژیانەدا بیانەوێت،
ئێمەش ژیانێکی باشترمان دەژین و چاوەڕێمانە.
ئەگەر خودا هەمووشتێکی باشێ لە جیاتی ئەوان بدایە بە ئێمە، بە جۆرێک بەم دونیایەوە پەیوەست دەبووین کە مەبەستی ڕاستەقینەمان لەبیردەچووەوە.

It's hard to believe in the life hereafter,
but easy to fall into the traps
of this temporary world
and into following one's desires.
But think about it,
what is there really to miss if you follow Islam?
Nothing.
When you follow Islam,
it gives your life purpose,
which is striving for the life hereafter.

قورسە باوەڕ بە ژیانی دوایی بکەیت
بەڵام ئاسانە بکەویتە داوەکانی
ئەم دونیا کاتییە و
دوای حەزەکانت بکەویت.
بەڵام بیری لێبکەرەوە
ئەگەر شوێنی ئیسلام بکەویت، هەر بە ڕاست چی لە دەست دەدەیت؟
هیچ شتێک.
کاتێک شوێنی ئیسلام دەکەویت،
مانایەک بە ژیانت دەبەخشێت،
کە تامەزرۆی ژیانی دوای مەرگ دەبیت.

Be someone who fears Allah
in public and in private,
because then
you are indeed successful
in this world and the hereafter.

بیە بەو کەسەی بە تەنها و لەناو کۆمەڵیشدا
ترسی خودای لە دڵدا بێت،
چونکە بەو شێوەیە لە دونیا و ئاخیرەتدا سەرکەوتوو دەبیت.



Why are you stressing yourself
with this momentary life?
Why are you working so hard
to gain temporary pleasure?
The life of this world is just a disaster,
while permanent and eternal happiness
is to be found in the hereafter.

بۆچی خۆت بۆ ئەم ژیانە کاتییە دڵتەنگ دەکەیت؟
بۆچی خۆت بۆ بە دەستهێنانی خۆشییە دونیاییەکان هێندە ماندوو دەکەیت؟
ژیانی ئەم دونیایە تەنها کارەساتێکە،
بەڵام بەختەوەری ئەبەدی و هەمیشەیی
دەبێت لە دونیاکەی تردا چاوەڕێیان دەکات.

If everything is going smoothly
and you haven't felt
like any calamity has hit you lately,
then perhaps you should be worried.
What if Allah is giving you this dunya
instead of the akhirah?
As the Prophet ﷺ said:
«This world is a prison for the believer and a paradise for
the unbeliever.»

-Sahih Muslim 2956

ئەگەر هەمووشتێک بە باشی ڕۆیشتووە و
هەستت دەکەیت بەم دواییانە هیچ بەڵایەکت تووش نەبووە،
ئەوا پێویستە خەمێک بخۆیت.
ئەی ئەگەر لە جیاتی ئاخیرەت
ئەم دونیایەی پێبەخشیبیت چی؟
هەر وەک پێغەمبەر «ص» دەفەرموێت:
«ئەم دونابیە زیندانی باوەڕدار و بەهەشتی بێباوەڕانە.»
سەحیحی موسلیم - ٢٩٥٦

It sounds cliché when they say
life is temporary,
But it really is Not only temporary but short too.
In a blink of an eye, you've already graduated,
and in another blink, you have your own family.
Your parents will go, your kids will grow,
and when the time comes, you'll fade away to where you belong.
Spend your time wisely on the things that will benefit your akhirah.

کاتێک دەڵێن: «ژیان کاتییە.»
ئەمە وەک ڕستەیەکی دووبارە دەردەکەوێت،
بەڵام بەڕاستی وایە نەک تەنها کاتییە، بەڵکو کورتیشە.
لە چاو تروکانێکدا، سەیر دەکەیت زانکۆت تەواو کردووە
لە چاوتروکانێکی دیکەدا، بوویت بە خاوەنی خێزانی خۆت.
دایک و باوکت دەمرن.
منداڵەکانت گەورە دەبن،
کە کاتی خۆشی هات،
تۆش بەرەو ئەو شوێنە دەڕۆیت کە لێوەی هاتوویت.
ژیرانە کات لەو شتانەدا بەسەربەرە
کە سوود بە ئاخیرەتت دەگەیەنن.

Does the religion have to rule your life,
or should you rule the religion?
Correct yourself after the religion of your Creator
because that's the correct way of living for humans,
not after your own desires,
that's the way of living for animals.

ئایا دەبێت دین حوکمی ژیانت بکات،
یان دەبێت تۆ حوکمی دین بکەیت؟
لە ڕێگەی ئایینی خوداکەتەوە خۆت ڕاست بکەرەوە،
چونکە ئەوە ڕێگەی دروستی ژیانکردنی مرۆڤەکانە،
نەک دوای حەزەکانی خۆت بکەویت،
ئەوە شێوازی ژیانی ئاژەڵەکاتە.

Temptation by the opposite gender is recognizable for most of us.

And Allah knows, that's why He mentions the story of Prophet Yusuf (peace be upon him) in the Quran to advise and guide us.

Yusuf encountered a serious set of temptations when «Aziz took him into his home.

The beauty of his wife, wealth and position were all tempting for Yusuf, yet he still refused.

Some of us will literally run to those treasures.

But take the advice of Allah and see this as an example to stay away from temptation and be protected by Allah Almighty.



Description

بسم الله الرحمن الرحيم

🤍چەناڵێک تایبەت بە کتێب و بابەتی جیاواز🤍

ئەم کتێبە لە لایەن ئازیزێکی چەناڵ کراوە بە دیاری بۆ خوێنەران

چەناڵ
https://t.me/tanyahaji7

بۆ ڕاوبۆچون و پسیار بۆ کتێب مەینێرە↓
@tanyahaji22

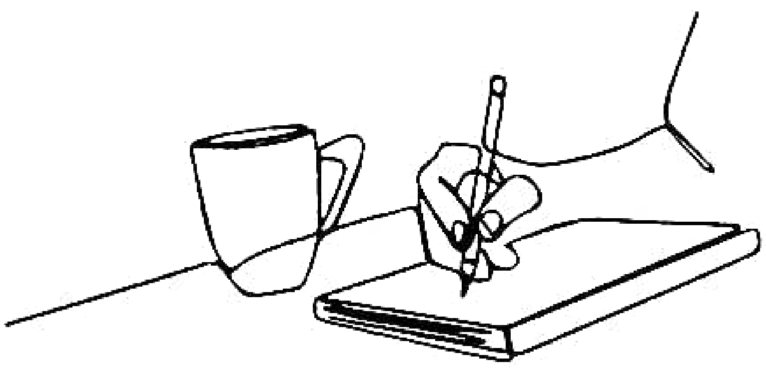
ئەکاونت↓
https://linktr.ee/tanyahaji22

t.me/tanyahaji7
Invite Link

مەیلی ڕەگـەزی بەرامبەر بە ئاسانترین شێوە لەنێوماندا دەناسرێتەوە
خوداش خۆی باش دەزانێت، هەر لەبەر ئەوەشە لە قورئاندا چیرۆکی پێغەمبەر یوسفمان -سەلامی خودای لەسەر بێت- بۆ دەگێڕێتەوە و ئامۆژگاری و ڕێنوێنیمان دەکات.
یوسف -سەلامی خودای لەسەر بێت- کاتێک عەزیزی میسر بردییەوە بۆ ماڵەکەی خۆی ڕووبەڕووی کۆمەڵێک حەزی جددی بووەوە.
جوانیی هاوژینەکەی، سامان و پێگەکەی، هەموویان حەز و مەیل بوون بۆ یوسف، کەچی ئەو هەر ڕەتی کردنەوە،
کە هەندێکمان بە مانای وشە بەرەو ئەو گەنجینانە ڕادەکەین.
ئەم ئامۆژگارییەی خودا وەربگرە و وەک نمونەیەک بیبینە تا لە حەز و وەسوەسەکان هەڵبێیت و خودای گەورە بتپارێزێت.

Worry and distress are two feelings
that have connotations with haram relationships,
An act of disobeying Allah
will not make you happy for a long period of time.

خەمخواردن و دوودڵی ئەو دوو شتەن کە پەیوەندییان بە پەیوەندیی حەرامەوە هەیە،
ئەوەش بێفەرمانیکردنی ئەمری خودایە
کە بۆ ماوەیەکی دوورودرێژ دڵخۆشت ناکات.



Enjoin what is good and forbid what is evil
Remember
that this is an obligation upon every Muslim,
who knows anything of the religion of Allah to convey it
Now what makes you think that you are an exception?

فەرمان بکە بە چاکە و نەهی بکە لە خراپە
بیرت بێت،
ئەمە واجبە لەسەر هەموو موسوڵمانێک،
کە هەر شتێک لە ئایین دەزانێت بیگەیەنێت،
ئێستا چی وات لێدەکات کە تۆ بوێردراویت؟

Having many followers on social media
and posting once a day
has become a goal for many of us,
maybe you as well.
But what's the point?
Not only do we put ourselves out there to receive
the nazar
but also collect more witnesses against us
on the Day of Judgement.

هەبوونی چەندین فۆڵۆوەرس لە تۆڕە کۆمەڵایەتییەکاندا و
ڕۆژانە جارێک پۆستکردن
بووە بە ئامانجی زۆربەمان،
ڕەنگە تۆش.
بەڵام سوودی ئەمە چییە؟
نەک هەر ئەوەی خۆمان لەوێدا بڵاو دەکەینەوە
تا نەزەری زیاترمان لێبکرێت،
بەڵکو لە ڕۆژی قیامەتدا شاهێدی زیاتریش
لەسەر خۆمان کۆدەکەینەوە.

Wasting your time with random people
to get rid of your negative thoughts or troubled life
is bad for your mental health.
People take advantage of your naivety
and Shaytan will see an open door to use your weakness as a brick in his games.

بەسەر بردنی کات لەگەڵ کەسی نەناسراودا
بۆ لەکۆڵبوونەوەی بیرە نەرێنی و ژیانە ناخۆشەکەت
بۆ تەندروستیی دەروونیت باش نییە.
خەڵکی سوود لەو سادەییەت دەبینن و
شەیتان وەک دەرگایەکی کراوە دەیبینێت تا لاوازییەکەت
وەک خشتێکی یارییەکانی بەکاربهێنێت.

When you find yourself in a dark place
and some stranger from the opposite gender
suddenly comes into your life and makes it all good,
be careful and be aware
as this is a plot from Shaytan himself.
Don't share your problems with strangers
and be bought by their sweet talk.
Wake up and surround yourself with believers,
because they will truly help you.

کاتێک خۆت لە جێیەکی تاریک دەبینیتەوە و
لەو کاتەدا کەسێکی نەناسراو لە ڕەگەزی بەرانبەر دێتە ژیانتەوە و
هەمووشتێک جوان دەکات، ئەوا وریا بە و ئاگادار بە
ئەمە پیلانی خودی شەیتانە.
کێشەکانت لای کەسانی نەناسراو باس مەکە و
بە قسە خۆشەکانیان هەڵمەخڵەتێ.
بە ئاگا بێرەوە و با چواردەورت پڕبن لە باوەڕداران،
چونکە ئەوان یارمەتیت دەدەن.

Be careful not to be too attached to worldly matters and things, as they are fugacious.

وریابە نالوودەی شتە دونیاییەکان نەبیت،
چونکە کاتین.



**Unfortunately,
the strong desire to please Allah is below
the desire to anger Allah.
At least try to gain knowledge about the hellfire;
eventually this will shake and waken you.**

بەداخەوە
ویستی رازیکردنی خودا کەمترە
لە ویستی تورەکردنی خودا.
لانیکەم هەوڵبدە زانیاریی سەبارەت بە ئاگری دۆزەخ پەیدا بکەیت،
چونکە راتدەچڵەکێنێت و خەبەرت دەکاتەوە.

Never forget that you will be rewarded
for every nafs you fight off in order to please Allah
Even the ones you are not aware of.

هەرگیز لەبیرت نەچێت کە لە بەرامبەر
هەموو ئەو بەرەنگاربوونەوانەی نەفست بۆ ڕازیکردنی خودا
تەنانەت ئەوانەشی کە ئاگاداری نیت پاداشت وەردەگریت.

Be aware of what evil you do on social media,
because some of the sins you commit
by sharing a picture or a video
will be there even after you pass away.
Now imagine collecting sins even after your death.

وریابە لە تۆرە کۆمەڵایەتییەکاندا چ خراپەیەک دەکەیت،
چونکە هەندێک لەو تاوانانەی دەیانکەیت،
لە ڕێگەی بڵاوکردنەوەی وێنەیەک یان ڤیدیۆیەکەوە
تەنانەت دوای مردنیشت دەمێنێتەوە.
ئێستا بیهێنەرە بەرچاوت تەنانەت دوای مردنیشت تاوان کۆدەکەیتەوە.

It is possible
that good people are inclined towards good people
and evil people are similarly inclined towards evil people.
Your soul can feel an affinity for and search after good.
associate yourself with the good based on Islamic principles
and not based on your own desires.

ڕێی تێدەچێت
کە خەڵکی باش بەرەو خەڵکی باش کەمەندکێش ببێت
خەڵکی خراپیش بەرەو خراپ.
ڕۆحت هەست بە نزیکایەتی و گەڕان بە دوای چاکەدا دەکات.
بە گوێرەی بنەمای ئیسلام لەگەڵ کەسە باشەکاندا تێکەڵ ببە،
نەک بە گوێرەی حەزەکانی خۆت.

When you find yourself
walking into the wrong way
or getting too comfortable in the dunya,
remember death,
because truly death is the destroyer of all pleasures.

کاتێک دەبینیت کە بەرەو ڕێگایەکی هەڵە هەنگاو دەنێیت
یان زۆر دڵ بە دونیا خۆش دەکەیت،
مردنت لەبیربێت،
چونکە بەڕاستی مەرگ لەناوبەری هەموو خۆشییەکانە.

When realizing that you have a hard time
in stopping committing sins,
read up about Islamic consequences.
Be aware of the seriousness of a sin
and understand that the sin you commit
can be the cause of a nation's downfall,
that it brings calamities upon this world
and that fear of the punishment will eventually
force to leave the commitment of the sin.

کاتێک هەست دەکەیت ناتوانیت واز لە ئەنجامدانی تاوانێك
بهێنیت،
سەبارەت بە ئەنجامەکانی لە ئیسلامدا بخوێنەرەوە.
ئاگاداری مەترسیی گوناهکردن بە.
لەوەش تێبگە کە ئەو گوناهەی تۆ ئەنجامی دەدەیت
ڕەنگە ببێتە هۆی بەرەوهەڵدێرچوونیی ئوممەتێک،
کە کارەسات بەسەر ئەم دونیایەدا دەهێنێت و
ترس لە سزا سەرەنجام ناچارت دەکات
کە واز لە ئەنجامدانی ئەو تاوانە بهێنیت.

Some things are just more beautiful once they are permissible for you.
Notice how miserable it is to hide the person you love from your parents, or to hide the commitment of major sins from people or to live a double life.
Be patient with what you want because true satisfaction comes with things, we have been patient for.

هەندێک شت تەنها ئەو کاتە جوانن
کە ڕێگەپێدراون بۆت.
سەرنج بدە چەند ناخۆشە،
کە ئەو کەسەی خۆشت دەوێت لە دایک و باوکتی بشاریتەوە،
یان ئەنجامدانی تاوانە سەرەکییەکان لە خەڵکی دەشاریتەوە
یان کەسێک دوو ژیانی تەواو جیاواز بژی.
ئارام بگرە لەسەر ئەوەی دەتەوێت،
چونکە ئارامیی ڕاستەقینە بەو شتانەوەیە
کە ئارامان بۆ گرتوون.

Lots of people to you get jealous when you do better than them.

You'd be lying if you said you've never felt jealous We have all been there. Even the well-raised children of Prophet Ya' qub (peace be upon him) got jealous of their brother Yusuf (peace be upon him), The most important thing is to not let the jealousy control you.

By acting upon your jealousy, you're pleasing Shaytan. If you don't act upon it, trust that you have now passed a trial from Allah,

زۆربەی خەڵكی ئیرەییت پێدەبەن، كاتێک تۆ كارێک لەوان باشتر ئەنجام دەدەیت.

گەر بڵێیت تا ئێستا هەستم بە ئیرەیی نەكردووە، ئەوا درۆ دەكەیت، چونكە هەموومان ئیرەییمان بردووە.

تەنانەت ئەو منداڵە باش پەروەردە كراوانە حەزرەتی یەعقوبیش (سەلامی خودای لەسەر بێت)

ئیرەییان بە براكەیان یوسف (سەلامی خودای لەسەر بێت) برد.

گرنگترین خاڵ ئەوەیە كە نەهێڵیت ئیرەیی كۆنترۆڵت بكات.

كاركردنت بە ئیرەیی دەبێتە هۆی دڵخۆشكردنی شەیتان.

گەر بە ئیرەییان كار نەكەیت، متمانەت هەبێت كە تۆ لە تاقیكردنەوەیەكدا بەرەو خودا سەركەوتوو بوویت.

Remind yourself
that every time you desire something
but choose to break that temptation
you are gaining reward.

بیری خۆتی بهێنەرەوە
هەموو جارێ کە حەزت لە شتێکە،
بەڵام بەسەر ئارەزووی خۆتدا زاڵ دەبیت،
پاداشت وەردەگریت.

It can be much more difficult
to forbid yourself from doing haram things,
especially in the times we live in
and among the people around us.
Even the Prophet (PBUH) said:
«A time of patience will come to people in which adhering to one's religion is like grasping a hot coal.»

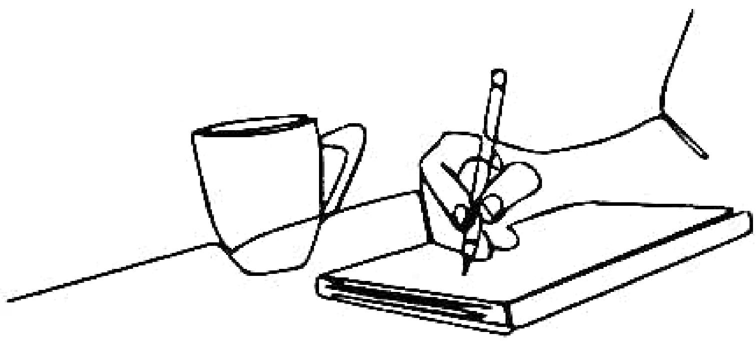
- Sunan al-Tirmidhi 2260

قورسە خۆت بگریتەوە لە تاوان لە کاتێکدا
لە سەردەمێکی خراپی وەک ئێستادا و
لەناو ئەو کەسانەی چواردەورماندا دەژین.
تەنانەت پێغەمبەرمان (د.خ) فەرموویەتی:
«ڕۆژێـك دێت دینداری وەهای لێ دێت وەک ئەوە وابێت پشکۆیەکت بە دەستەوە گرتبێت.»

سونەنی ترمزی- ٢٢٦٠

Be the one
who anticipates a great reward in Jannah
instead of the one who wants Jannah
but does nothing to get there.

ببە بەو کەسەی کە پاداشتێکی گەورە لە بەهەشتدا وەردەگرێت،
نەک ئەو کەسەی بەهەشتی دەوێت و هیچی بۆ ناکات.



SABR
(ئـارامگرتـن)

Whenever you are being tested with hardships
tell yourself
that your good deeds
weren't enough for you
to earn the rank of Jannah
that Allah wants for you.
Now stay calm during the trial
so that you may be rewarded
for the sabr you're observing.

هەرکاتێک بە سەختی و ناخۆشی تاقیکرایتەوە
بە خۆت بڵێ
کە کردەوە چاکەکانت
بەس نەبوون بۆت
تا ئەو ئاستەی بەهەشت بەدەست بهێنیت
کە خودا دەیەوێت بۆت.
ئێستا لە کاتی تاقیکردنەوەکەدا
بە ئارامی بمێنەرەوە
بۆ ئەوەی پاداشت وەربگریت
لەسەر ئەو سەبرەی ئێستا دەیگریت.

Sometimes

you may feel

you are trapped

in the same calamity time after time.

Perhaps

you have not learned your lesson,

and that's why it re-occurs.

هەندێک جار

ڕەنگە هەست بکەیت

جار لە دوای جار دەکەویتە هەمان داوەوە.

ڕەنگە وانەی تەواوت وەرنەگرتبێت،

هەر لەبەر ئەوەشە دووبارە بەسەرت دێتەوە.

If you feel like
the help from Allah is never coming,
then it will never come.
Never forget that any difficulty you face
is a test from Allah.
Even the difficulty in waiting for help -
that itself is a test from Allah.
So be patient because you will be rewarded.
Not only because you are being patient
but also rewarded for tackling the problem
in a correct way.

ئەگەر پێت وابێت کە هەرگیز خودا یارمەتیت نادات، ئەوا بەڕاستی یارمەتیت نادات.
هەرگیز بیرت نەچێت
هەر سەختییەک کە ڕوویەڕووی دەبیتەوە،
تاقیکردنەوەیەکی خودایە.
تەنانەت سەختیی چاوەڕێکردنی یارمەتیی خوداش
بۆ خۆی تاقیکردنەوەی خودایە،
بۆیە ئارام بگرە، چونکە پاداشت وەردەگریت.
نەک تەنها لەبەر ئەوەی ئارام دەگریت،
بەڵکو لەبەر ئەوەش پاداشت وەردەگریت کە
بە ڕێگایەکی دروست مامەڵەت لەگەڵ کێشەکە کردووە.

Feeling guilty about your sins
is indicative of much goodness.
This is how the believer is:
he loves Allah,
hopes for His mercy
and fears His punishment.

هەست کردن بە تاوان لە بەرانبەر گوناهەکانت
ئەوە ئاماژەی باشیی تۆیە.
باوەردار بەم شێوەیەیە:
خودای خۆشدەوێت
ئومێدی بە میهرەبانیی خودا هەیە،
لە سزاکانیشی دەترسێت.

When you are suffering
and feel like no help comes your way,
then perhaps Allah is using this
as means to expiate your sins.

کاتێک ئازار دەچێژیت و
وا هەست دەکەیت کەس ناگاتە فریات،
ئەوا ڕەنگە خودا ئەمە وەک هۆکارێک بەکاربهێنێت
تا بیکاتە کەفارەتی گوناهەکانت.

Patience is not always about being able to wait.
You cannot say you are patient
Whilst complaining that life is unfair to you,
Or that Allah never helps you.
True patience is When you have the ability to wait
Whilst keeping a good attitude
Towards others and your creator.
Allah gives you what you deserve.
So be patient in the correct way
And keep your trust in Allah.

ئارامگرتن تەنها توانای چاوەڕێکردن نییە.
ناتوانیت بڵێیت ئارامم و
لە هەمان کاتدا گلەیی ئەوە بکەیت کە ژیان نادادپەروەرە
بەرامبەرت
یان خودا هەرگیز یارمەتیت نادات.
ئارامگریی ڕاستەقینە ئەوەیە
کاتێک توانای چاوەڕێکردنت هەیە
تێڕوانینێکی باشت هەبێت،
بەرامبەر کەسانی دیکە و خالقەکەشت،
خودا ئەوەت پێدەبەخشێت کە شایستەیت.
بۆیە بە ڕێگایەکی دروست ئارام بگرە،
بەردەوامیش متمانەت بە خودا بێت.

It's completely normal to feel sad and depressed occasionally.
Surely a true believer will also feel such a way;
but the thing that makes a believer stand out from a non-believer is the way the former handles it.
Does the sadness turn you away from Allah?
Or does it bring you closer to Him?
This is how you can evaluate your iman.

زۆر ئاساییە جار جار هەست بە بێتاقەتی و دڵتەنگی بکەیت.
بە دڵنیاییەوە بڕواداری ڕاستەقینە هەست بەم جۆرە نارەحەتییەش دەکات
بەڵام ئەوەی بڕواداری ڕاستەقینە لە بێبڕوا جیادەکاتەوە ئەوەیە کە بڕوادار چارەسەری دەکات.
ئایا دڵتەنگییەکە لە خودا دوورت دەخاتەوە؟
یاخود نزیکت دەکاتەوە لێی؟
بەم جۆرە سەنگی ئیمان دەپێورێت؟
بەم شێوەیە دەتوانیت ئیمانەکەت هەڵبسەنگێنیت.

Knowing
that this life
and all its troubles are only temporary
and that the perfect life is waiting ahead
should be enough for you to never get lost in the dunya
and its temporary pleasures.

زانینی ئەوەی کە ئەم دونیایە و
کێشەکانی کاتین و
باشترین ژیان چاوەڕێمانە
دەبێت بەس بێت بۆت کە هەرگیز لە دونیا و
چێژە کاتییەکانیدا گومڕا نەبیت.

When facing difficulties, it can be very hard to have a positive mindset and to continue your life as if nothing happened.
Try not to make a big deal of the problems in your life and don't let the problems eat you.
This doesn,t necessarily mean that you have to completely ignore the problems, but rather put your trust in Allah, who will find a way out for you, and acknowledge that now just isn,t the time.

کاتێک ڕووبەڕووی سەختییەکان دەبیتەوە،
ڕەنگە زۆر قورس بێت بیرکردنەوەیەکی ئەرێنیت هەبێت و
بە جۆرێک لە ژیانت بەردەوام بیت وەک ئەوەی هیچ ڕووینەدابێت.
هەوڵبدە کێشەکانی ژیانت نەکەی بە شتێکی گەورە و
مەهێڵە کێشەکانت سەرت بخۆن.
ئەمەش بەو مانایە نایات کە
بە تەواوی کێشەکانت پشتگوێ بخەیت،
بەڵکو متمانەت بە خودا بێت کە
ڕێگایەکی دەربازبوونت بۆ دەدۆزێتەوە،
بەڵام ئێستا کاتی نییە.

Stick to the boundaries of Allah
because they are truly there to hold you back from evil
Realize that once you have crossed them,
then nothing will stop you from the haram,

سنوری یاساکانی خودا مەبەزێنە،
چونکە بۆ ئەوەن تا لە خراپە بتگێڕنەوە،
ئەوە بزانە کە هەر ئەوەندەی ئەو سنورانەت بەزاند،
ئەوا هیچ شتێک لە حەرام ناتوەستێنێت.

Maybe you have been hurt by a loved one or lost someone.

Perhaps you have lost your job or failed an important exam;

one way or another, you might have felt that you,ve been emotionally damaged and scarred. Feeling like you,ll never be able to recover move on. No matter how much you make yourself believe that you'll never recover, the little or much faith you have in Allah will be enough for you to recover.

ڕەنگە تۆ بە بەجێهێشتن یاخود خۆشویستنی کەسێک ئازاردرابیت.

ڕەنگە کارەکەت لە دەستدابێت،

یان لە تاقیکردنەوەیەکی گرنگدا کەوتبیت یان بە جۆرێک لە جۆرەکان، ڕەنگە هەستت بەوە کردبێت کە لە ڕووی سۆزدارییە ڕووخاو و ترساویت. هەستت بەوە کردبێت کە ناتوانیت هەستیتەوە سەرپێ و لە ڕۆیشتن بەردەوام بیت.

گرنگ نییە کە چەند وا لە خۆت دەکەیت باوەڕبەوە بکەیت کە ناتوانیت هەڵبستیتەوە، بەڵام تۆزێک یان باوەڕێکی زۆر بە خودا بەسە بۆت تا هەستیتەوە سەر پێ.

Isolating yourself
when you feel sad
is the work of Shaytan.
Do you really want to succumb to his waswas?
Now imagine how damaging isolation can be.

خۆدوورەپەرێزگرتنت لە کاتی دڵتەنگییدا
کاری شەیتانە.
بەڕاست دەتەوێت ملکەچی وەسوەسەکانی ببیت؟
ئێستا بیهێنەرە بەرچاوت کە خۆدوورەپەرێزگرتن چەند وێرانکەرە.

Allah is your protector.
And He is the best of Helpers.
He will always help you.
Even when He's upset with you,
He will still be there for you.
As soon as you sincerely repent,
He pardons what you've done
and forgives you instantly.
How Great He is!
You'll never have anyone better.
So, the question now is,
why do you ever drift away from Him?

Will they not turn to Allah in repentance
and seek His forgiveness?
And Allah is All-Forgiving, Most Merciful.»
-Quran 5:74

When facing difficulties, it can be very hard to have a positive mindset and to continue your life as if nothing happened.
Try not to make a big deal of the problems in your life and don›t let the problems eat you.
This doesn,t necessarily mean that you have to completely ignore the problems, but rather put your trust in Allah, who will find a way out for you, and acknowledge that now just isn,t the time.

کاتێک ڕووبەڕووی سەختییەکان دەبیتەوە،
ڕەنگە زۆر قورس بێت بیرکردنەوەیەکی ئەرێنیت هەبێت و
بە جۆرێک لە ژیانت بەردەوام بیت وەک ئەوەی هیچ ڕوونەدابێت.
هەوڵبدە کێشەکانی ژیانت نەکەی بە شتێکی گەورە و
مەهێڵە کێشەکانت سەرت بخۆن.
ئەمەش بەو مانایە نایات کە
بە تەواوی کێشەکانت پشتگوێ بخەیت،
بەڵکو متمانەت بە خودا بێت کە
ڕێگایەکی دەربازبوونت بۆ دەدۆزێتەوە،
بەڵام ئێستا کاتی نییە.

Sometimes we can feel lonely
even though we have everyone we love around us.
Whether it's your friends, your family, even your spouse and children.
You have people who will be there for you in difficult times and in times of depression.
But still, it feels like they don't understand you
and that they will not be able to help you either.
But as Muslims we are blessed with this amazing gift.
When we don't think people are able to help or understand us, we have Allah. He knows what you're feeling better than you do. He knows what is good and right for you better than anyone else.
Be thankful for Islam.

هەندێک جار سەرەڕای ئەوەی هەموو کەسە خۆشەویستەکانمان جا هاوڕێکانمان بن، خێزانەکەمان بێت، یان تەنانەت هاوسەر منداڵەکانیشمان بێت لە دەورمانن

کەچی هەست بە تەنهایی دەکەین.

هەندێک کەس هەن لە ژیانتدا کە لە کاتی سەختی و خەمباریدا یارمەتیت دەدەن.

بەڵام هێشتا وا هەست دەکەیت کە ئەوان لێت تێناگەن و ناتوانن یارمەتیت بدەن.

بەڵام ئێمە وەک موسوڵمان، ئەم دیارییە بەنرخەمان پێبەخشراوە.

کاتێک پێمان وایە کە خەڵکی ناتوانن یارمەتیمان بدەن و لێمان تێبگەن، خودامان هەیە.

لە خۆت باشتر دەزانێت هەست بە چی دەکەیت. دەزانێت چی بۆت باشە و لە هەموو کەس زیاتر ئامادەیە لات. سوپاسی نیعمەتی ئیسلام بکەم.

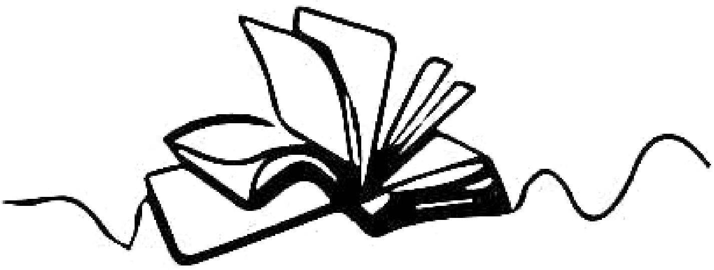
When we fail in life,

we can't undo the mistakes,

but it's never too late to make a change.

Think of the coming days as chances to make that change.

کاتێک لە ژیاندا شکست دەهێنین،
ناتوانین هەڵەکان چاک بکەینەوە،
بەڵام هەرگیز درەنگ نییە کە گۆڕانکارییەک بکەین.
وەک دەرفەتێک بۆ ئەو گۆڕانکارییە سەیری ڕۆژانی داهاتوو بکە.



At some point in our life
we will face a calamity bigger than the others,
but patience is truly the key.
Think about how you have passed any other calamity and think about the millions of people before you that have also faced calamities
- maybe even bigger than yours.
If Allah knew you wouldn't be able to face it,
then why would He put you in that position?
Don't let that one thing
take away all your thoughts from living.
Be patient, since your Creator has promised;
« So, surely with hardship comes ease»

-Quran 94:5

لە هەندێک چرکەساتی ژیانماندا
توشی کارەساتێک دەبین کە لە کارەساتەکانی دیکە گەورەترە،
بەڵام ئارامگرتن کلیلی ڕاستەقینەیە.
بیر لەوە بکەرەوە کە چۆن سەختییەکانی دیکەت تێپەڕاند و
بیر لەو ملیۆنان کەسە بکەرەوە کە پێش تۆڕووبەڕووی
سەختی بوونەتەوە.
ڕەنگە لەوەی تۆش گەورەتر بووبێت.
گەر خودا بیزانیایە کە تۆ ناتوانیت ڕووبەڕووی ببیتەوە،
ئەوا بۆ دەیخستیتە بارودۆخێکی لەو شێوەیەوە؟
مەهێڵە ئەو شتە،
هەموو بیرکردنەوەکانت سەبارەت بە ژیانکردن لەگەڵ
خۆی بەرێت. ئارام بگرە، چونکە خالقەکەت بەڵێنی داوە:
«بەدڵنیاییەوە سەختییەکان تێدەپەڕن.»

Always pray
that you are able to ask Allah
to remove your negative emotions
- whether it's fear, grief, anger or anxiety.

هەمیشە سوپاسی خودا بکە
چونکە هێشتا دەتوانیت داوای لێبکەیت هەستە نەرێنییەکانت نەهێڵێت
- جا ترس، خەفەت، تورەیی و نیگەرانی بن.

In sad times
we tend to get a feeling
that the world is against us,
and that we don›t belong here.
That is actually quite true,
We don,t belong here.
This is not our place.
This is not our home.
Our eternal home is Jannah
This feeling is to remind you that this is all temporary
and a better, eternal life is waiting for you ahead.

لە کاتی دڵتەنگییەکانماندا
هەست بەوە دەکەین کە
دونیا دژمان دەجوڵێتەوە و
ئێمە هیی ئێرە نین.
ئەمە تەواو ڕاستە،
ئێمە هیی ئێرە نین.
ئەمە شوێنی ئێمە نییە.
ئەمە مەنزڵگای ئێمە نییە.
مەنزڵگای ئەبەدییمان بەهەشتە.
ئەو هەستەیە کە بیرت دەهێنێتەوە هەموو ئەمانە کاتیین و
ژیانێکی ئەبەدی و باشتر چاوەڕێتە.

It's sad when we give up on believing
that we are good in the eyes of Allah.
We ask others to make dua for us
because we think He might listen to their wishes
since they pray and read Quran regularly.
But Allah loves all of us.
If He didn't love you and if He had lost hope in you, then why are you still here?

جێی داخە ئەو کاتەی خۆمان وازدەهێنین، چونکە باوەڕمان وایە کە لای خودا باشین.
داوا لە کەسانی دیکە دەکەین دوعامان بۆ بکەن،
چونکە پێیان وایە کە خودا گوێ ڕەنگە گوێ بۆ خۆزگەکانی ئەوان بگرێت،
چونکە ئەوان نوێژ دەکەن و تاوەناوە قورئان دەخوێننەوە.
بەڵام خودا هەمووومانی خۆشدەوێت.
ئەگەر خودا خۆشی نەویستیایە یان بێئومێد بووایە لیت.
ئینجا بۆچی هێشتا لێرە دەبوویت؟

Draw a triangle
and place Allah at the top,
with a male and a female
on each remaining corner.
Now look how distant
the two people are from each other
while also being distant from Allah.
Now try to draw them closer to Allah
and see that the closer they get to each other,
the closer they get to Allah.
The rest is in the hands of Allah.

سێگۆشەیەک بکێشە
خودا لە سەرەوە دابنێ
ئافرەت و پیاوێکیش لە دوو لایەکەی دیکەی.
ئێستاش تەماشا بکە
ئەو دوو کەسە چەند لە یەکتر دوورن
گەر لە خودا دووربکەونەوە.
ئێستا هەوڵبدە نزیکتر لە خودا بیانکێشیت،
تا زیاتر لە یەکتر نزیک ببنەوە،
لە خوداش نزیکتر دەبنەوە.
ئەوەی دەمێنێتەوە لە دەستی خودایە.

Never wish that you were tested
with something else,
nor be upset about being tested
with something harder than someone else.
Everyone will be tested,
and some tests might be harder than others.
But the truth is that with tests comes rewards.
There is a reason why Allah specifically wants you
to be tested with a certain thing.
Maybe this test will give you more wisdom or patience; per-
haps the reward is in this life,
or you will be rewarded in the next.
The test is designed for you and only you.
The test you go through
is one Allah knows that you will pass.
So, keep your head up and put your faith in Allah.
Only then will you succeed.

هەرگیز ئاوات بەوە مەخوازە بە شتێکی تر تاقیبکرایتەوە
یان بەوە بێزار مەبە کە بە شتێک تاقیکراویتەتەوە کە لە هیی کەسێکی دیکە قورسترە.
هەمووان تاقیدەکرێنەوە،
ڕەنگە هەندێک لە تاقیکردنەوەکان لە هەندێکی دیکەین قورستر بن، بەڵام ڕاستییەکە ئەوەیە کا تاقیکردنەوەکان پاداشتیان لەگەڵە.
هەر لەبەر ئەوەیە کە خودا بە تایبەتی دەیەوێت، بە شتێکی دیاریکراو تاقیت بکاتەوە.
ڕەنگە ئەم تاقیکردنەوەیە ژیری و ئارامی زیاترت پێببەخشێت،
ڕەنگە پاداشتەکەی لەم دونیایەدا بێت،
یان ڕەنگە لە دونیاکەی تردا پاداشت بکرێیت.
ئەم تاقیکردنەوەیە بۆ تۆ دانراوە، تەنها تۆ.
ئەم تاقیکردنەوەیەی تۆ پێیدا تێدەپەڕیت،
خودا دەزانێت کە تێیدەپەڕێنیت.
کەواتە سەرت بەرز ڕابگرە و متمانەت بە خودا بیت، تەنها ئەو کاتە سەرکەوتوو دەبیت.

Never give up on making dua,
especially in times of need.
Allah always listens;
sometimes it takes a little long to get an answer,
but that's because Allah is testing your patience.

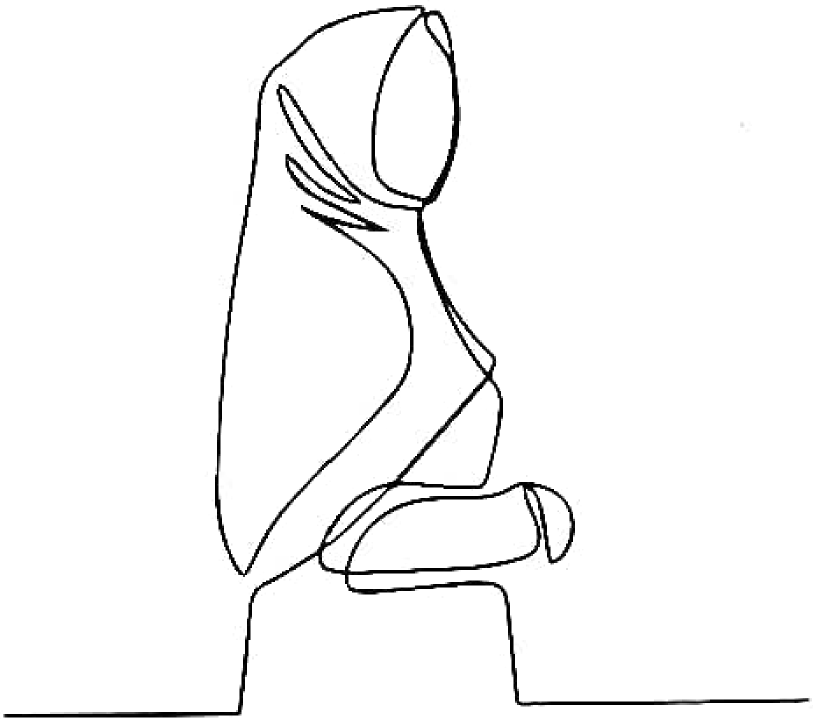
هەرگیز واز لە نزاکردن مەهێنە،
بە تایبەتی لە کاتی پێداویستیدا.
خودا هەمیشە گوێگرە، بەڵام هەندێک جار وەڵامدانەوە هەندێک زیاتری پێدەچیت، بەڵام ئەوەش لەبەر ئەوەیە کە خودا سەبر و ئارامیی تۆ تاقی دەکاتەوە.

If you ever feel like
no one will be able to help or understand you,
then go to Allah.
Find a quiet place, light a candle, make a dua
and pour all your heart out to Allah.
Believe me,
your heart will suddenly crumble,
and all your worries will be taken away.
«Whoever puts his trust in Allah,
He will be enough for him.»

گەر هەر کاتێک هەستت کرد هیچ کەس ناتوانێت یارمەتیت بدات و لێت تێبگات، ئەوا پەنا ببە بۆ خودا.
شوێنێکی بێدەنگ بدۆزەرەوە، مۆمێک هەڵبکە. دوعا بکە،
تەواوی دڵت بۆ خودا هەڵبڕێژە
باوەڕم پێ بکە،
یەکسەر دڵت ئارام دەبێتەوە و
هەموو نیگەرانییەکانت دەڕەوێنەوە،
هەر کەسێک پشت بە خودا ببەستێت،
خودا بەسە بۆی.

don't hang around behind a door of the dunya
which will not open;
stead realize a door of Jannah has opened for you.

دوای دەرگا داخراوەکانی دونیا مەکەوە
لە کاتێکدا دەرگاکانی بەهەشت کراوەن.



Worrying and stressing over matters
is not going to change anything for you,
but instead will ruin your mental health.
Leave the things that are beyond your control
and have tawakkul
that Allah will take care of it.

خەمخواردن و بێتاقەت بوون دەربارەی کێشەکانت
هیچ شتێکت بۆ چارەسەر ناکەن،
بەڵکو لە ڕووی دەروونییەوە زیانت پێدەگەیەنن.
واز لەو شتانە بهێنە کە لە دەرەوەی کۆنترۆڵی تۆن.
تەوەکولت بە خودا بێت کە خودا خۆی ئاگاداریان دەبێت.

It feels like,
as soon as we hit a certain age, our focus shifts to getting married, Rather, our focus should be on ourselves and our connection with our Creator.
He has already written your name next to the one who is meant to be yours, and only yours.
So, if your trust and focus is only on Allah,
and your future partner's trust and focus is on Allah too, then surely Allah will soon bring the two of you together.

هەست دەکەین، هەر ئەوەندەی گەیشتینە تەمەنێکی دیاریکراو، سەرنجمان دەچێتە سەر هاوسەرگیری، بەڵام دەبێت تەرکیزمان بچێتە سەر خودی خۆمان و پەیوەندییمان لەگەڵ خالقماندا.
پێشتر ناوی تۆی نووسیوە لە تەنیشت ئەو کەسەی دەبێت بە هیی تۆ و تەنها بۆ تۆ دەبێت.
بۆیە ئەگەر متمانە و تەرکیزت تەنها لەسەر خودا بێت، ئەوا متمانە و تەرکیزی هاوسەری داهاتووشت تەنها لەسەر خودا دەبێت.
ئینجا بێگومان خودا زوو هەردووکتان بە یەکتر دەگەیەنێت.

Yes, maybe the wrongdoers live their life best and you, a believer, are continuously faced with trials.
You must always remember the reward that awaits the believers is in the afterlife.
«And never think that Allah is unaware of what the wrong doers do. He only delays them for a day when eyes will stare [in horror].»

• Quran 14:42

بەڵێ، ڕەنگە خراپەکارەکان باشترین ژیان بژین،
تۆش، وەک باوەڕدارێک، بەردەوام ڕووبەڕووی تاقیکردنەوە دەبیتەوە.
دەبێت هەمیشە لەبیرت بێت،
ئەو پاداشتەی کە چاوەڕوانی کەسی باوەڕدار دەکات،
لەو دونیایە.
هەرگیز وا بیرنەکەیتەوە کە خودا بێئاگایە لەوەی کە ستەمکاران دەیکەن، بەڵکو هەڵی گرتوون بۆ ڕۆژێک کە تێیدا چاوەکان ئەبڵەق دەبن-لە ترسدا-.»

سورەتی ئیبراهیم- ٤٢

It's easy to survive any difficulty if you think that, just like everything else, this is also something temporary.

تێپەڕاندنی هەر سەختییەک ئاسانە، ئەگەر وا بیربکەیتەوە کە وەک هەموو شتەکانی دیکە، شتێکی کاتییە.

Sabr comes in many ways.

The sabr for a future spouse might be difficult for some. But don't give up on believing that Allah has one for you just like He has for everyone else.

At the same time don't compromise on the qualities you have set for your future spouse.

Wait for a spouse who has the qualities you are looking for and always esteem the inner qualities of a person over their outward appearance.

سەبر لە چەند شتێکدا دەردەکەوێت.

سەبرگرتن لەسەر هاوسەری داهاتووی ژیان ڕەنگە بە لای هەندێک کەسەوە قورس بێت. بەڵام بەردەوام باوەڕت بەوە هەبێت کە خودا کەسێکی بۆ دیاری کردوویت، هەر وەک چۆن بۆ هەموو کەسێکی دیکەی دیاری کردووە.

لە هەمان کاتدا واز لەو تایبەتمەندییانە مەهێنە کە بۆ هاوسەری داهاتووتت دیاری کردووە.

چاوەڕێی ئەو هاوسەرە بە کە بۆی دەگەڕێیت، هەمیشەش ڕێز لە تایبەتمەندییە ناوەکییەکانی بگرە وەک لە تایبەتمەندییە دەرەکییەکان.

Whenever something good from you is taken away, remind yourself that perhaps the thing you believed was good is not good for you, hence it was removed by the will of Allah, as a blessing

هەر کاتێک شتێکی باشت لە دەست ڕۆیشت، بیری خۆتی بهێنەرەوە کە ڕەنگە ئەو شتەی تۆ باوەڕت وا بووە کە باشە بۆ تۆ باش نەبێت، چونکە خودا وەک نیعمەتێک لێی سەندوویتەوە.

Sometimes all you need is just a deep talk with the One who created your heart.

Strengthen your relationship with Allah because only He can give you the peace you are looking for and relieve you from the pain you are suffering from.

In every pain there is goodness; have sabr because it's only a test.

Always remember that Allah tests those whom He loves the most.

The Prophet ﷺ said:

«If Allah wills good for someone, He afflicts him with trials.»

- Sahih al-Bukhari 5321

هەندێک جار هەموو ئەوەی پێویستتە تەنها ئەوەیە بە قوڵی لەگەڵ خولقێنەری دڵت قسە بکەیت.
پەیوەندیت لەگەڵ خودا بەهێز بکە
چونکە تەنها ئەو دەتوانێت ئارامییەت پێببەخشێت کە بۆی دەگەڕێیت و ئەو ئازارەشت لە کۆڵ بکاتەوە کە پێیەوە گیرۆدەیت.
لە هەموو ئازارێکدا چاکەیەک هەیە، سەبرت هەبێت، چونکە تەنها تاقیکردنەوەیەکە.
هەمیشە ئەوەت لەبیر بێت کە خودا هەمیشە ئەوانە تاقیدەکاتەوە کە زۆری خۆشدەوێن. پێغەمبەرمان (ص) فەرموویەتی: «ئەگەر خودا چاکەی کەسێکی بوێت، تاقیدەکاتەوە.»

This life is only a test.
You will get tested time after time,
again and again.
Allah will make you worthy of entering His Jannah.
He will see if you can maintain sabr and believe in His plans even on the days where you feel so defeated and broken.
Sabr is not easy and has never been.
However, keep in mind that Allah is aware
and will make sure that your effort is not wasted.
Your patience is highly valued in the Eyes of Allah.

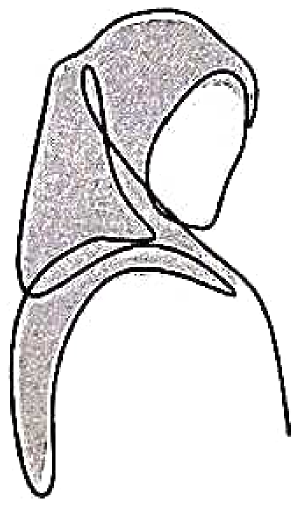
ئەم ژیانە تەنها تاقیکردنەوەیە، جار لە دوای جار تاقیدە کرێیتەوە، بۆ ئەوەی خودا بتکات بە شایستەی ئەوەی بچیتە بەهەشتەوە.
خودا سەیر دەکات بزانێت بەردەوام سەبرت هەیە و بڕوات بە نەخشەکانی هەیە، تەنانەت ئەو ڕۆژانەی هەست بە شکست و تێکشکانێکی زۆر دەکەیت.
ئارامگری هەرگیز ئاسان نییە و هەرگیزیش ئاسان نەبووە.
بەڵام با لە بیرت بێت کە خودا ئاگادارە دڵنیابە لەوەی کە هەوڵەکانت بە بەفیڕۆ ناچن. ئارامگرتنەکەت لە لای خودا زۆر بەنرخە.

In times of pain, try to be patient and happy.
Allah chose you to face this pain so that you don't feel attached to the dunya.
Imagine if your life was amazing and you had everything you yearned and wished for, Wouldn't you be attached to the dunya then?
Now be happy that you are going through difficulties.
It reminds us that this world is temporary
and that our eternal happiness awaits us in the hereafter.

لە کاتی ئازارەکاندا، هەوڵبدە ئارامگر و دڵخۆش بیت.
خودا بۆیە ئەم ئازارەی تووشکردوویت، بۆ ئەوەی زۆر بە دونیاوە پەیوەست نەبیت.
بیهێنەرە بەرچاوت گەر ژیانت زۆر خۆش بووایە،
هەموو ئەو شتانەشت هەبووایە کە خۆزگەیان بۆ دەخوازیت و تامەزرۆیانیت، ئەوکات پەیوەستی دونیا نەدەبوویت؟
ئێستا دڵخۆش بە کە بەم سەختییانەدا تێدەپەڕیت.
ئەوەمان بیردەهێنێتەوە کە ئەم دونیایە کاتییە و
بەختەوەرییە هەتاهەتاییەکەمان لەو دونیا چاوەڕێمانە.

When you catch yourself
in the middle of doing something haram,
look at it as a sign of Allah reminding you to stop.

کاتێک لە نێوەندی کردارێکی حەرامدا خۆت دەبینیتەوە،
بیرت بێت ئەوە نیشانەیەکی خودایە تاکو بیرت بهێنێتەوە بۆ
ئەوەی وازی لێبهێنیت.



If you think about it,
then there's actually nothing between you and Allah.
At any given time of the day or night
you can raise your hands
and ask Allah for whatever your heart desires.

ئەگەر بیری لێبکەیتەوە،
ڕاستییەکەی هیچ شتێک لەنێو تۆ و خودادا نییە.
لە هەر کاتێکدا بێت، جا شەو بێت یان ڕۆژ
دەتوانیت دەستەکانت بەرز بکەیتەوە
تا داوای ئەوە لە خودا بکەیت کە دڵت دەیخوازێت.

notice how meaningless and depressed this life becomes
then the focus is on the dunya and what it contains.

سەرنج بدە کە ئەم ژیانە چەند بێمانا و خەمناکە،
ئینجا سەرنجی دونیا و ئەوە بدە کە تێیدایەتی.

Look at sadness as a gift from Allah.
After a long time of distancing yourself from Him,
He wants you to turn back to Him
in order to help you back to the right path.
So, He puts you in a situation
where the only way out is to turn back to Him.

وەک دیارییەکی خودا سەیری دڵتەنگی بکە.
دوای ماوەیەکی زۆر دوورکەوتنەوە لێی،
خودا دەیەوێت ڕووی تێبکەیتەوە
تا یارمەتیت بدات بچیتەوە سەر ڕێگا ڕاستەکە.
بۆیە دەتخاتە باروودۆخێکەوە
کە تاکە ڕێگای ڕزگاربوون ئەوەیە ڕووی تێبکەیت.

OBEDIENCE
گــوێڕایەڵـی

Evaluate your progress.

Have you become a better Muslim?

Have you gained more knowledge about Islam?

Have you done anything different

to become closer to Allah?

What progress have you made since last year?

بەردەوامبوونەکەت هەڵبسەنگێنە.

ئایا بوویت بە موسوڵمانێکی باشتر؟

ئایا زانیاریی زیاترت سەبارەت بە ئیسلام پەیداکردووە؟

ئایا هیچ شتێکی جیاوازت کردووە بۆ ئەوەی لە خودا نزیکتر ببیتەوە؟

ئایا لە ساڵی پارەوە لە چ شتێکدا چوویتە پێشەوە؟

Do not be someone's trial,

especially regarding your parents.

هەرگیز بڕیار لەسەر هیچ کەسێک مەدە،
بە تایبەت دایک و باوکت.

How do you expect to be protected,
if you're not willing to sacrifice any of your time
for the sake of the Protector?

چۆن چاوەڕێی پارێزگاری دەکەیت،
لەکاتێکدا هیچ کاتێکت بۆ ئەو زاتە تەرخان نەکردووە کە پارێزگارییت لێدەکات؟

It's said that
beautiful things
are often felt in the heart
and not seen with the eyes.
This is an excellent example of how we can't see Allah, but we feel His existence deep down in our hearts.

دەڵێن شتە جوانەکان بە چاو نابینرێن، بەڵکو لە دڵەوە هەست بە بوونیان دەکرێت.
ئەمە نمونەیەکی نایابە بۆ ئەوەی کە بۆچی ئێمە خودا نابینین، بەڵام لە قوڵایی دڵەکانماندا هەست بە بوونی دەکەین.

There's this voice in your head
that always tells you
whether something is permissible or forbidden.
Be wary of that voice
it appears because of your faith in Allah.

دەنگێک هەیە لە ناختدا کە بەردەوام پێت دەڵێت چ شتێک ڕێگەپێدراوە و چ شتێک قەدەغە.
ئاگاداری ئەو دەنگە بە، چونکە بە هۆی باوەڕبوون بە خوداوە دەردەکەوێت.

Don't take too long to realize
that it is Him you need the most.

با زۆری پێنەچێت درک بەوە بکەیت،
کە ئەوە خودایە لە هەموو شتێک زیاتر پێویستت پێیەتی.



If you are one of those people
who aren't consistent with your five daily prayers,
then you are most likely also one of those
who are distant from Allah in other ways.
Prayers are obligatory upon you,
so that you always remember
your connection with Allah.
Once you lose your prayers,
you have essentially lost everything.

ئەگەر تۆ یەکێکیت لەوانەی
پێنج نوێژە فەرزەکەی ڕۆژانەیان بە بەردەوامی ناکەن
ئەوا ئەگەری زۆرە یەکێک بیت لەوانەی
لە ڕێگای دیکەوە لە خودا دووربیت.
نوێژەکان فەرزن لەسەر شانت،
بۆیە دەبێت هەمیشە لەبیرت بێت،
کە پەیوەندییت لەگەڵ خودادایە.
هەر ئەوەندەی جارێک نوێژەکانت لە کیس چوو،
ئەوا هەمووشتێکت لەدەستداوە.

Never feel ashamed of Islamic principles
and especially not in front of the disbelievers.
It might be bothersome to stand out in a crowd
full of people who don't believe in what you do.
But we know there is wisdom behind everything
Allah has ordained for us.
This is the time you must remain firm in your deen.

هەرگیز شەرم لە بنەماکانی ئیسلام مەکە،
بە تایبەتی لەبەردەم بێباوەڕاندا.
ڕەنگە بێزارکەر بیت کە لەناو کۆمەڵێک کەسدا کە باوەڕیان
بەوە نییە تۆ دەیکەیت، هەڵبستیتە سەر پێ.
بەڵام ئێمە دەزانین کە لەپشت هەموو ئەو شتانەوەی کە خودا
بۆ ئێمەی دەستنیشان کردووە حیکمەتێک هەیە.
ئەمە کاتی ئەوەیە کە توند بە ئایینەکەتەوە پەیوەست بیت.

What differentiates a believer from a non-believer is that when a believer commits a sin,
he immediately feels ashamed and turns back to his Creator to ask for forgiveness.
Both Shaytan and Adam (peace be upon him) made mistakes, but Adam (peace be upon him) turned back to Allah whilst Shaytan did not.
Now who would you want to be like?

ئەوەی کەسێکی بڕوادار لە بێبڕوایەک جیا دەکاتەوە ئەوەیە کاتێک بڕوادارێک تاوانێک دەکات یەکسەر هەست بە شەرم دەکـات و ڕوو لە خالقەکەی دەکـات تا داوای لێخۆشبوونی لێبکات.
شەیتان و ئادەمیش (سەلامی خودای لەسەر بێت) هەڵەیان کرد، بەڵام ئادەم (سەلامی خودای لەسەر بێت) گەڕایەوە بۆ لای خودا، بەڵام شەیتان نەگەڕایەوە. ئێستا تۆ دەتەوێت وەک کامیان بیت؟

Think about building a castle for yourself in Jannah instead of in the dunya.

بیر لەوە بکەرەوە کۆشکێک لە بەهەشتدا بۆ خۆت دروست بکەیت نەوەک لە دونیادا.

Never feel like
you can handle certain tasks all by yourself.
Even if you've accomplished things in the past,
you should realize that had it not been for Allah's mercy
that task would've remained undone.

هەرگیز پێت وانەبێت کە تەنیا بۆ خۆت دەتوانیت هەندێک ئەرکی دیاریکراو جێبەجێ بکەیت.
تەنانەت ئەگەر لە ڕابردووشدا هەندێک شتت تەواو کردبێت، دەبێت درک بەوە بکەیت گەر ڕەحمی خودا نەبووایە ئەوا ئەو کارە هەر بە نەکراوی دەمایەوە.

We get tired of asking Allah for things,
but Allah never tires of hearing what we wish for.
No matter how many times we ask,
Allah's blessings and bounties are endless.

ماندوو دەبین لەوەی داوای هەندێک شت لە خودا بکەین.
بەڵام هەرگیز خودا لەوە ماندوو نابێت گوێ لەوە بگرێت کە ئێمە خۆزگەی بۆ دەخوازین.
گرنگ نییە چەند جار داوا دەکەین،
نیعمەت و بەخشندەیی خودا سنوری نییە.

**If you really care for yourself,
then let your heart find peace
by reciting or listening
to the Quran.**

ئەگەر بەڕاستی خەمی خۆتە
ئەوا چ لە ڕێگەی خوێندنەوەی قورئانەوە بێت
یاخود گوێگرتنەوە لێی ئارامی بە دڵت ببەخشە.

Do not focus too much on the issues you have
because they are all tiny
in comparison to the blessings
Allah has showered upon you.

زۆر سەرنج مەخەرە سەر ئەو کێشانەی هەتن
چونکە بە بەراورد بەو نیعمەتانەی خودا بەسەرتدا ڕژاندوویەتی
شتی بچووکن.

Beware of giving life events more due than what they are
really worth.

ئاگادار بە گرنگی زیاتر لەوە بە ڕووداوەکانی ژیانت مەدە کە شایستەیانە.



Rely on nothing and no one except Allah.

جگە لە خودا پشت بە هیچ کەس و هیچ شتێک مەبەستە.

Nothing can happen without the will of Allah.
Turn your attention to Him,
since He alone can solve all your problems
and prohibit harm from reaching you.
While you focus on things that harm you,
He intends only goodness for you.

بێ ویستی خودا هیچ شتێک ڕوونادات.
با سەرنجت لای خودا بێت.
چونکە بە تەنها ئەو دەتوانێت هەموو کێشەکانت چارەسەر بکات و ڕێگری لەوە بکات زیانت پێبگات.
کاتێک سەرنج دەخەیتە سەر ئەو شتانەی ئازارت دەدەن،
ئەوا خودا تەنها نیازی چاکەی بەوەیە.

Sisterhood in Islam
is one of the most beautiful things.
Accompany yourself with sisters on the deen
and watch how much you'll prosper.
You'll slowly adopt their manners,
great mindsets and good habits.

خوشکایەتی لە ئیسلامدا یەکێکە لە جوانترین شتەکان.
هەوڵبدە پەیوەندیی خوشکایەتییت لەسەر بنەمای ئایین بێت و
ئینجا سەرنج بدە کە چەند شت بەدەست دەهێنیت.
وردە وردە تۆش ڕەفتار و بیرکردنەوە و خووە باشەکانی ئەوان
وەردەگریت.

Use your sight wisely whilst you have it.
Spend it on seeking knowledge
and memorizing the Word of Allah.
One day you'll no longer have your vision
and you' ll regret not utilizing it to its fullest potential for the sake of Allah and your akhirah.

کاتێک چاوەکانت دەبینن ژیرانە بەکاریان بهێنە.
لە بەدەستهێنانی زانیاری و لەبەرکردنی قورئاندا بەکاری بهێنە.
ڕۆژێک دێت لە دەستیان دەدەیت و
پەشیمان دەبیتەوە کە بۆچی بەوپەڕی تواناتەوە
لەپێناوی خودا و ئاخیرەتدا بەکارت نەهێناوە.

Performing salat consistently
should become a staple of your everyday life
and should be perceived as a privilege
given to you by your Creator rather than as a chore.

نوێژکردن بە بەردەوامی
دەبێت ببێت بە کۆڵەکەی ژیانی ڕۆژانەت
دەشبێت وەک مافێک سەیر بکرێت کە خودا پێی بەخشیویت،
نەک وەک ئەرک.

Things we place importance
on are often quite insignificant for us.
These can be small tests which Allah has given us to see and to test our behavior.
Pray that Allah protects you from getting attached to the dunya and that He grants you love for Him and the akhirah.

ئەو شتانەی ئێمە گرنگییەکی زۆریان پێدەدەین
زۆر جار هیچ گرنگییەکیان نییە بۆ مان.
دەکرێت ئەمانە تاقیکردنەوەیەکی بچووک بن کە خودا بە ئێمەی دەبەخشێت تا کردەوەکانمان ببینێت و تاقیان بکاتەوە.
دوعا بکە کە خودا بتپارێزێت لەوەی بە دونیاوە پەیوەست بیت و خۆشەویستیی خۆی و ئاخیرەتت پێببەخشێت.

Death is coming
and the dunya is only limited.
Life is so short; we just don't perceive it.

مردن بەڕێوەیە، دونیاش سنوردارە،
ژیانیش زۆر کورتە، بەڵام ئێمە درکی پێناکەین.

Sometimes we tend to forget
that our next breath might be our last.
We get so caught up in the dunya
that we forget our purpose.
Pray to never become one of those people
who lose sight of why they were created.
Pray to be of the ones
whose life gets taken away
when Allah is most pleased with them.

هەندێک جار لەبیری دەکەین، کە هەناسەی دواترمان ڕەنگە دوا هەناسەمان بێت.
ئەوەندە گیرۆدەی دونیا بووین، کە مەبەست و ئامانجی خۆمانمان بیردەچێت.
دوعا بکە کە هەرگیز نەبیت بە یەکێک لەوانەی
کە لێیان وندەبیت کە بۆچی دروستکراون.
دوعا بکە یەکێک بیت لەوانەی
کە ئەو کاتە خودا ژیانیان لێ وەردەگرێتەوە
کە لێیان ڕازییە.

Sometimes we get involved in the haram and because nothing stops us, we perhaps believe that nothing can harm us either, But realize that if Allah had willed, that sin may have been the last thing you ever did.

Yet He gives you another chance to change. voke] as He hastens for them the good, their term would have ended for them. But We leave the ones who do not expect the meeting with Us, in their transgression, wandering blindly.»

- Quran 10:11

هەندێک جار دەکەوینە داوی حەرامەوە و
لەبەرئەوەی هیچ شتێک ڕاماننا گرێت،
ڕەنگە باوەڕمان وابێتکە هیچ شتێکیش زیانمان پێناگەیەنێت،
بەڵام بزانە گەر خودا بیویستایە،
ئەم گوناهە دەبوو بە دوا شت کە دەتکرد.
«بۆیە مۆڵەتی ئەوانە دەدەین کە بە هیوای دیداری ئێمە نین
-لە ڕۆژی دواییدا-، لەنێو گومڕایی و سەرکەشیی خۆیاندا
بسوڕێنەوە و بتلێنەوە.»

سورەتی یونس -

The Quran can guide you in the dunya
or it can be a witness against you in the akhirah.
Be careful to not be amongst the latter.

قورئان دەتوانێت ببێت بە ڕێنماییکارت لە دونیادا
یان دەتوانێت لە ئاخیرەتدا ببێت بە شاهیدێک لە دژت.
وریابە نەبیت بەوەی دووهەمیان.

We tend to complain about
how Allah makes everything unlawful for us
and list ayah after ayah of forbidden things.
But understand that what Allah has made unlawful for you is what's best for you, even when you believe otherwise.

ڕەنگە گلەیی ئەوە بکەین کە چۆن خودا هەمووشتێکی لێ حەرام کردووین و لیستی ئایەت لە دوای ئایەتی شتە قەدەغەکراوەکان دابنێین.
بەڵام تێبگە لەوەی ئەوەی خودا لێی قەدەغە کردوویت باشترینە بۆت، تەنانەت ئەگەر تۆ بڕواشت بە پێچەوانەکەی بێت.

Battle has been enjoined upon you while it is hateful to you. But perhaps you hate a thing, and it is good for you and perhaps you love a thing, and it is bad for you.
And Allah knows, while you know not.»

Ouran 2:216

«جەنگتان لەسەر پێویست کرا، کە لاتان ناخۆشە، دەگونجێت شتێکتان پێ ناخۆش بێت، کەچی باش و خێر بێت بۆتان، دەشگونجێت شتێکتان پێ خۆش بێت و خراپ بێت بۆتان، خودا –چاکە و خراپە-ی ئێوە دەزانێت و ئێوە نایزانن.»

If you ever feel like your iman has decreased
then accept the fact that it will not rise in the blink of an eye.
Shaytan will make it seem impossible for you to get back on track but understand that it takes small steps to build up that iman you once had.
Slowly remove bad habits and take small steps towards the good and suddenly you will be ready to attain that inner bliss again.

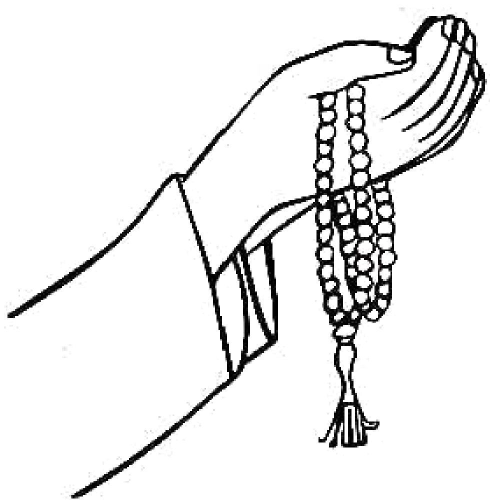
ئەگەر هەستت کرد کە ئیمانت لاوازبووە
دەبێت ئەوە قبوڵ بکەیت کە لە چاو تروکانێکدا زیاد ناکاتەوە.
شەیتان وا دەکات کە بەلاتەوە مەحاڵ بێت بکەویتەوە سەر ڕێچکەکەی خۆت،
بەڵام تێبگە لەوەی کە هەندێک هەنگاوی بچووکی دەوێت،
کە ئەو ئیمانە دروست بکەیتەوە کە جاران هەتبوو، وردە وردە واز لە خووە خراپەکان بهێنە، هەنگاوی بچووک بەرەو باشەکان بنێ، لەناکاو سەیردەکەیت ئامادەیت دیسانەوە ئاسودەیی ناخ بەدەست بهێنیتەوە.

Reaching a good and stabilized iman takes time;
it can be a long and hard journey for some.
But take every day
as an opportunity to learn more
about our beautiful religion
and see how grateful you become
whilst your connection with Allah strengthens.

گەیشتن بە ئیمانێکی جێگیر و باش کاتی دەوێت،
ڕەنگە گەشتێکی درێژ و سەخت بێت بۆ هەندێک کەس.
بەڵام هەموو ڕۆژێک وەک دەرفەتێک سەیر بکە تا زیاتر
لەبارەی ئایینە جوانەکەمانەوە فێرببیت،
ئینجا کاتێک پەیوەندییت لەگەڵ خودا بەهێز دەبێت
بزانە چەند سوپاسگوزار دەبیت.

**You want Allah to be persistent
in granting you the things you want,
so shouldn't you be persistent in doing things
that Allah wants?**

دەتەوێت خودا بەردەوام ئەو شتانەت پێببەخشێت کە دەتەوێن، ئەی باشە نابێت تۆش بەردەوام ئەو شتانە بکەیت کە خودا دەیەوێن؟



Always remember to ask for forgiveness,
and always remember to correct your mistakes.
You have plenty of time and chances,
which you take for granted,
but once it's all over a last chance will be what you beg Allah for on the Day of Judgement.

هەمیشە بیرت بێت کە داوای لێخۆشبوون لە خودا بکەیت،
هەمیشەش بیرت بێت کە هەڵەکانت ڕاست بکەیتەوە.
کات و دەرفەتی زۆرت لەبەردەستدایە، کە دەتوانیت سوودیان لێببینیت، بەڵام هەر ئەوەندەی تەواو بوون،
دوایین دەرفەت ئەوە دەبێت کە لە ڕۆژی قیامەتدا لە خودا بپاڕێیتەوە بۆی.

Think about this:
If you needed an eye,
and someone wanted
to donate the money to you for a new one,
you'd accept it and be forever thankful, right?
Then why is it that you struggle to be equally as thankful,
if not more, to Allah?
He gave you two eyes - for free.
Always appreciate the things you have got and achieved.

بیر لەمە بکەرەوە:
ئەگەر پێویستت بە چاوێک بێت، کەسێکیش بیەوێت ئەو پارەیەت پێببەخشێت تا چاوێکی نوێ بەدەست بخەیت،
ئەوا قبوڵی دەکەیت و تاهەتایە سووپاسگوزاری دەبیت، وایە؟
ئەی باشە بۆچی هەوڵنادەیت بەو رادەیە، هەڵبەت گەر زیاتر نەبێت، سووپاسگوزاری خودا بیت؟
دوو چاوی بە خۆڕایی داویتەتێ،
هەمیشە سووپاسی ئەو شتانە بکە کە بەدەستت هێناون و پێیانگەیشتوویت.

You might feel like the five daily prayers are a burden.

The burden you feel makes you want to skip them.

The burden comes from you thinking

that you are not doing anything for yourself.

Because how many times do we do something for others without expecting anything in return?

It's the same mentality with prayers - you feel like you are doing something for Allah because He wants you to, and it's an endless cycle where you aren't getting anything in return. But in reality, these thoughts come from Shaytan.

For the truth is, you're praying to Allah because of your own needs. And this can be proved by a simple example.

When a calamity hits, you rush to prayer, but when life is going smoothly, you're lazy.

So, you only pray for yourself, and not for Allah.

ڕەنگە وا هەست بکەیت کە پێنج نوێژە فەرزەکە بەردێکی قورسن لەسەر شانت، بەردێک کە ڕەنگە وات لیبکات نەیانکەیت. هەستکردن بەم بەردە قورسە لەوەوە دێت کە وا بیردەکەیتەوە کە تۆ هیچ شتێک بۆ خۆت ناکەیت.
چونکە چەند جار شتێک بۆ کەسێکی دیکە دەکەین بێ ئەوەی چاوەڕێی شتێک بکەین لە بەرامبەردا؟
بۆ نوێژەکانیش هەمان شت دروستە- هەست دەکەیت کە شتێک لەبەر خودا دەکەیت، چونکە ئەو دەیەوێت بیکەیت، ئەمە بازنەیەکی بێکۆتاییە کە لە بەرامبەردا هیچ بەدەست ناهێنیت. بەڵام لە ڕاستیدا ئەم بیرکردنەوانە لە شەیتانەوەن.
چونکە ڕاستییەکەی ئەوەیە، لەبەر پێداویستییەکانی خودی خۆت نوێژ بۆ خودا دەکەیت. ئەمەش بە نموونەیەکی زۆر سادە دەسەلمێت. کاتێک توشی کارەساتێک دەبیت، خێرا دەچیت نوێژ دەکەیت، بەڵام کاتێک ژیان بە شێوەیەکی ئاسایی دەڕوات تەممەڵی دەکەیت.
کەواتە تۆ لەبەر خۆت نوێژ دەکەیت، نەک خودا.

Tum back to Allah before it is too late.

بگەڕێرەوە بۆ لای خودا، بەر لەوەی کار لە کار بترازێت.

Think about a missed prayer as a missed opportunity to ask Allah for forgiveness.

وەک دەرفەتێکی لە دەستچوو بۆ داواکردنی لێخۆشبوون لە خودا، سەیری نوێژێکی فەوتاو بکە.

Try to set a goal
that is good for your akhirah
and once it has been achieved, compare the feeling with an achieved worldly goal.
Then realize the difference between a goal which is set for the dunya compared to one for the akhirah.
If you feel more satisfied with the worldly achievement, then sadly you have become too attached to a temporary life full of temporary things.

هەوڵبدە ئامانجێک دابنێ کە بۆ ئاخیرەتت باشە، هەر ئەوەندە بەدەستت هێنا،
ئەو هەستە بەراورد بکە لەگەڵ بەدەستهێنانی ئامانجێکی دونیایی. دواتر درک بەو جیاوازییە بکە کە لە نێوان ئامانجێکدا هەیە کە بۆ دونیایە، لەگەڵ ئامانجێک کە بۆ ئاخیرەتە.
ئەگەر بە دەستکەوتە دونیاییەکان ئاسوودەتریت، ئەوا بەداخەوە کە وابەستەی ژیانێکی کاتی بوویت کە پڕە لە شتی کاتی.

It might be hard to find a good righteous friend
who can help you to adhere to the truth.
While searching for a good friend like that
try to become one yourself.
Your duties towards your friends are also
to offer sincere advice and guidance,
and to remind them of Allah and that death is real,
and that this world is not everlasting.

ڕەنگە سەخت بێت هاوڕێیەکی باشی سەرڕاست بدۆزیتەوە کە
بتوانێت یارمەتیت بدات پەیوەست بێت بە حەقیقەتەوە.
کاتێک بۆ ئەم هاوڕێ باشە دەگەڕێیت،
هەوڵبدە خۆت یەکێک بیت لەوان.
ئەرکی تۆ بەرامبەر هاوڕێکانت
ئەوەیە کە ئامۆژگاری و ڕێنمایی دڵسۆزانەیان بکەیت و
خودایان بیربهێنیتەوە و بیریان بهێنیتەوە کە مردن حەقە و
ئەم دنیایەش هەتاهەتایی نییە.

Be grateful
that Allah gave you Islam
when you haven't even asked for it.

سوپاسگوزار بە
کە خودا نیعمەتی ئیسلامی پێبەخشیویت
لە کاتێکدا داواشت نەکردووە.

We tend to make certain things into a habit
and become addicted to them,
Instead of being addicted to the dunya,
then put more effort in your akhirah.
Make your prayers a routine and reading the Quran daily a giving to charity a habit.

ئێمە حەز دەکەین هەندێک شت بکەین بە خوو و
ئالوودەیان بین،
بۆیە لە جیاتی ئەوەی ئالوودەی دونیا بیت،
هەوڵی زیاتر بدە بۆ ئاخیرەت.
نوێژەکانت بکە بە ڕۆتین و خوێندنەوەی قورئان و خێرکردنیش
بکە بە خوو.

Never think that your parents want the worst for you.

They are your guides and important for your development.

By the will of Allah, they will always be next to you in every step of your life. They raise you so that you can be ready for future challenges, help you to overcome calamities and guide you to the right path when you get led astray.

Never take them for granted for they are truly of the most precious gifts of Allah. Sadly, this is something many of us realize when it's too late.

Keep your parents close to you.

Inform them about your life situation and ask them for advice. Be there for them the same where they are there for you. Never disrespect them and always cherish and honor them. No one on the whole earth can love you as much as your parents do and no one except your parents would sacrifice their own life for yours

هەرگیز وا بیرنەکەیتەوە کە دایک و باوکت خراپەی تۆیان دەوێت ئەوان ڕێنماییکارتن و بۆ بەرەوپێشچوونت گرنگن.
بە ویستی خودا، لە هەموو هەنگاوەکانی داهاتووی ژیانتدا هەمیشە لە تەنیشتتەوە دەبن. ئەوان بۆ ئەوە پەروەردەت دەکەن کە تا بۆ سەختییەکانی داهاتوو ئامادە بیت، یارمەتیت دەدەن بەسەر سەختییەکاندا سەربکەویت و هەر کاتێک ڕێت ونکرد بەرەو ڕێگای ڕاست ڕێنوێنیت دەکەن. هەرگیز ئەوان بە کەم مەزانە، چونکە بەڕاستی بەنرخترین دیاریی خودان.
بەداخەوە ئەمە شتێکە کاتێک درکی پێدەکەین کە کار لە کار ترازاوە. با دایک و باوکت بەردەوام لێتەوە نزیک بن.
سەبارەت بە بارودۆخەکانی ژیانت ئاگاداریان بکەرەوە و داوای ئامۆژگارییان لێبکە. هەمیشە ئامادەبە بۆ یارمەتییدانیان، هەروەک چۆن ئەوان ئامادەن بۆ یارمەتییدانت. هەرگیز بێڕێزییان پێمەکە و هەمیشە ڕێزیان لێبگرە و بەرز ڕایان بگرە.
هیچ کەس لە تەواوی دونیادا ناتوانێت هێندەی ئەوان خۆشی بوێت و هیچ کەسیش جگە لەوان ژیانی خۆییت بۆ ناکاتە قوربانی.

Sadly,
we never realize how much time our parents spend on us.
From when we are born till, we reach adulthood,
Even after.
So why make yourself believe
that they would want the worst for you?
How can you think that you know better than they?
Remember that you came from them so don't treat them otherwise.

بەداخەوە هەرگیز هەست بەوە ناکەین کە دایک و باوکمان چەند کات لە پێناو ئێمەدا بەسەر دەبەن.
لەو کاتەوەی لەدایک دەبین، تا ئەو کاتەی پێدەگەین،
تەنانەت دوای ئەوەش.
کەواتە بۆچی باوەڕت وایە کە ئەوان خراپەی تۆیان دەوێت؟
چۆن دەتوانیت وا بیر بکەیتەوە کە تۆ لەوان باشتر دەزانیت؟
بیرت بێت کە تۆ لەوانەوە هاتوویت، بۆیە بە پێچەوانەوە ڕەفتاریان لەگەڵ مەکە.

How can you be so gentle and soft
when you talk to your friends,
but be so harsh and cruel
when it comes to your mother?

چۆن دەتوانیت هێندە هێمن و لەسەرخۆ بیت
کاتێک قسە لەگەڵ هاوڕێکانت دەکەیت،
بەڵام ئەوەندە ڕەق و توند بیت کاتێک دێتە سەرەی دایکت؟

You worry so much
when you've angered your friends
but couldn't care less
when it comes to your parents.
Why are you so focused on others
while the woman who suffered for you,
from before you were even born,
means nothing to you?

کاتێک هاوڕێکانت تووڕە دەکەیت
زۆر نیگەران دەبیت، بەڵام ناکرێت کەمتر لات گرنگ بێت
کاتێک دایک و باوکت تووڕە دەکەیت.
بۆچی هەموو سەرنجت لەسەر ئەوانی دیکەیە،
کاتێک ئەو ژنەی ئازاری زۆر چەشت لەپێناوتدا،
تەنانەت بەر لەوەی لەدایک بیت،
هیچ مانایەکی نییە لات؟

When we are young
you tend to put our focus on
what our friends think about us,
rather than what our parents think.
Focus on making your parents happy and proud,
not your friends.
Because the dua will come from their prayers
not your friend's.

کاتێک گەنجین
حەزمان لێیە تەرکیز بخەینە سەر ئەوەی
کە هاوڕێکانمان چۆن بیرمان لێدەکەنەوە.
نەک ئەوەی دایک و باوکمان چۆن بیرمان لێدەکەنەوە،
تەرکیز بخەرە سەر ئەوەی دایک و باوکت دڵخۆش بکەیت و
شانازیت پێوە بکەن،
نەک هاوڕێکانت.
چونکە ئەوانن لە نوێژەکانیاندا دوعات بۆ دەکەن،
نەک هاوڕێکانت.

Remind yourself
that nothing lasts forever,
not even your parents.
So, love them whilst you still have them.

بیری خۆتی بهێنەرەوە
کە هیچ شتێک تاهەتایی نییە،
تەنانەت دایک و باوکیشت،
بۆیە تا ماون لە ژیاندا خۆشتبوێن.



Once in a while we lose the connection we have with our Creator, We feel like our iman has fallen and we feel some kind of sadness and emptiness with our way of life.
Be sure that this period of time stays only for a short while because getting used to this will make it hard for you to get back on track.

لە چرکەساتێکدا کە پەیوەندییمان لەگەڵ خالقەکەمان دەپچڕێت، هەست دەکەین ئیمانەکەمان لەدەستداوە،
هەست بە جۆرێک لە دڵتەنگی و خاڵیبوون دەکەین لە ژیانماندا.
دڵنیابە لەوەی کە ئەم ماوەیە تەنها بۆ ماوەیەکی کورت بەردەوام دەبێت، چونکە ڕاهاتن بەمە وا دەکات سەخت بێت بگەڕێیتەوە سەر ڕێگای ڕاست.

Teach yourself to forgive people even when they are not asking to be forgiven.

You're not doing it for them; you're doing it for yourself.

The act of forgiving itself will help you gain more rewards increase your status, relieve you from unnecessary stress and above all you'll succeed in obtaining Allah's forgiveness.

فێربە لە خەڵک خۆشببیت

تەنانەت ئەگەر داوای لێخۆشبوونیشت لێنەکەن.

تۆ ئەمە لەبەر ئەوان ناکەیت، لەبەر خۆت دەیکەیت.

لێخۆشبوون بۆ خۆی یارمەتیت دەدات پاداشتی زیاتر بەدەست بهێنیت، پێگەکەت زیاتر بکەیت، لەو فشارە دەروونییەناپێویستە بەباشی ڕزگارت دەکات و لەسەرو هەموو شتێکیشەوە،

لە بەدەستهێنانی لێخۆشبوونی خوداشدا سەرکەوتوت دەکات.

At times of depression your focus should be on Allah.
It should be a time for you to strengthen your bond with your Creator.
Because, in times of need, we tend to look for help; and when no creature can help us, we start to lose hope, Instead, when no one can help you, ask help from your Creator.

لە کاتی خەمباریدا پێویستە خەیاڵت لای خودا بێت.
پێویستە کاتێک بێت بۆت
کە پەیوەندییت لەگەڵ خالقەکەت بەهێز بکەیت.
چونکە لە کاتی پێویستییەکاندا، حەز دەکەین بۆ یارمەتیی بگەڕێین،
کاتێکیش هیچ مەخلوقێک ناتوانێت یارمەتیمان بدات، ئیتر هیوامان نامێنێت،
لە جیاتی ئەوەی کە هیچ مەخلوقێک ناتوانێت یارمەتییمان بدات،
داوای یارمەتی لە خالقەکەت بکە.

Everyone makes mistakes
and we are meant to make mistakes.
But let the mistakes be something you learn from
and once faced with the truth,
correct yourself
and move on from them.
Don't find yourself trapped with mistakes
that will haunt you for the rest of your life.

هەمووان هەڵە دەکەن،
ئێمە بۆ ئەوەین کە هەڵە بکەین.
بەڵام با هەڵەکان ببن بە شتێ کە لێیانەوە فێر ببیت،
هەر ئەوەندەی ڕووبەڕووی ڕاستییەکە بوویتەوە،
خۆت ڕاست بکەرەوە و
لەسەریان بەردەوام بە.
بەو شێوەیە سەیری خۆت مەکە کە کەوتویتەتە داوی هەڵەکانەوە
کە تا کۆتایی ژیانت بەدواتەوە بن.

Always pray to Allah to bless your parents and grant mercy upon them.

هەمیشە داوای خێر و بەرەکەت و ڕژانی میهرەبانی
لە خودا بۆ دایک و باوکت بکە.

No matter how highly you think of yourself
or how righteous you may think you are,
you must surround yourself with pious people
to remain humble.
Sincere advice, guidance and reminders in the light
of the Quran and Sunnah are always needed.

گرنگ نییە چەند بەرز لە خۆت دەڕوانیت
یان ڕەنگە پێت وابێت کە چەند لەسەر حەقیت،
هەمیشە پێویستە چـواردەوری خۆت پڕ بکەیت لە کەسی ئیماندار.
تا بە خاکییانە بمێنیتەوە.
هەمیشە پێویستت بە ئامۆژگاریی دڵسۆزانە، ڕێنمایی، بیرهێنانەوەیە لەژێر ڕووناکیی قورئان و سوننەتدا.

You might struggle with your prayers,
reading the Quran or with dressing modestly.
But remember
that Allah sees it all
and rewards you for your struggles.
So, try as hard as you can
and repent from the things you struggle with.
Allah is the Most Merciful.

ڕەنگە ئەنجامدانی نوێژەکانت ،
خوێندنی قورئان، یان خۆداپۆشینت لا قورس بێت.
بەڵام بیرت بێت خودا هەموو ئەمانە دەبینێت،
لەپێناو هەوڵ و ماندووبوونەکانتدا پاداشتت دەداتەوە.
بۆیە تا دەتوانیت خۆت ماندوو بکە،
تۆبە لەو شتانە بکە کە بە لاتەوە قورسن.
خودا میهرەبانترینە.

If you ever get a sudden urge to fix your iman
and your relationship with Allah,
then never think of yourself as being weak.
The abrupt feeling is a blessing from Allah,
which is there for you to be reminded
that Allah is there for you,
Always.

ئەگەر ڕۆژێک لە ڕۆژان پێویستت بەوە بوو خێرا ئیمانەکەت،
پەیوەندییت لەگەڵ خودا چارەسەر بکەیت،
هەرگیز بەو شێوەیە لە خۆت مەڕوانە کە لاوازیت.
ئەو هەستە لەناکاوە نیعمەتی خودایە،
بۆ ئەوەیە کە بیرت بهێنێتەوە کە خودا
هەمیشە ئاگادارتە.

It's always easy to find excuses to not fast, pray or practice Islam, But you must start somewhere before it's too late.
Understand that the lazier you get with it, the harder it will be for you to get started.
You don't have to take huge steps. Just start with praying; if you already do, then do it on time.
The next step could be adding a few more minutes to make dua. Once your prayer is fixed then move on to the Quran.
Read a little once in a while; and if you don't know how to read, then listen to it.
Just take small steps towards Allah and watch how the journey becomes easier for you through His blessings.

هەمیشە ئاسانە بیانوو بهێنیتەوە بۆ ئەوەی نوێژەکانت نەکەیت، بەڕۆژوو نەبیت، یان ئەرکە ئایینییەکانت جێبەجێ نەکەیت، بەڵام بەر لەوەی زۆر درەنگ بێت دەبێت لە شوێنێکەوە دەست پێبکەیت.

لەوە تێبگە کە تا تەممەڵتر بیت، دەستپێکردنت قورستر دەبێت.

پێویست ناکات هەنگاوی گەورە بنێیت.

تەنها لە ڕێگەی نوێژکردنەوە دەستپێبکە، گەر بۆ خۆت دەیانکەیت، ئەوا هەوڵبدە لە کاتی خۆیاندا بیانکەیت.

هەنگاوی دواتر ڕەنگە تەرخانکردنی چەند خولەکێکی کەم بێت بۆ دوعاکردن.

هەر ئەوەندەی نوێژەکانت جێگیربوون، بچۆ بۆ قورئان خوێندن. جارێ کەمێک بخوێنەرەوە، ئەگەر نازانیت بیخوێنیتەوە، ئەوا گوێی لێبگرە.

تەنها چەند هەنگاوێک بەرەو خودا بنێ، ئینجا بزانە چۆن گەشتەکەت بەنێو نیعمەتەکانی خودادا ئاسانتر دەبێت.

You might give up on Allah
but always pray that Allah never gives up on you.
Once you have lost Allah you have lost everything.

ڕەنگە واز لە خودا بهێنیت،
بەڵام هەمیشە دوعای ئەوە بکە کە هەرگیز خودا واز لە تۆ نەهێنێت.
هەر ئەوەندەی خودات لەدەستدا، ئەوا هەمووشتێکت لەدەستداوە.

Feeling guilt when doing something wrong or impermissible is associated with the fact that we belong to Allah, Your brain, hands, eyes and mouth are things which you have borrowed from Allah, so understand the beauty of the body rejecting things which are haram.
It does that to protect itself from the hellfire of Jahannam.

کاتێک کارێکی هەڵە یان ڕێگە پێنەدراو ئەنجام دەدەیت و هەست بە تاوان دەکەیت ئەمە پەیوەندی بەو ڕاستییەوە هەیە کە هەموومان بۆ لای خودا دەگەڕێینەوە،
مێشکت، دەستەکانت، چاوەکانت، دەمت شتگەلێکن کە تۆ لە خودات قەرزکردوون، بۆیە لە جوانیی جەستەت تێبگە، حەرامەکان ڕەتبکەرەوە.
جەستەت بۆ خۆی ئەو کارە دەکات تا لە ئاگری دۆزەخ بتپارێزێت.

If you have a thought to do a good deed or a favor for someone, then don't wait to do it tomorrow or in a week.
The same goes for if you want to change some of your bad behavior or your way of life.
If you want to change, then change today; if you want to become a better Muslim, then do so today.
The more you tell yourself that you will do so «soon», the easier it becomes for Shaytan to forever prevent you from reaching that goal.

هەرکاتێک ویستت کارێکی باش ئەنجام بدەیت یان چاکەیەک لەگەڵ کەسێک بکەیت،
ئەوا چاوەڕێی سبەی یان هەفتەی داهاتوو مەکە.
هەمان شت ڕاستە بۆت گەر بتەوێت هەندێ لە ڕەفتارەکانت یان شێوازی ژیانت بگۆڕیت.
ئەگەر دەتەوێت بگۆڕێیت، ئەوا ئەمڕۆ بگۆڕێ، ئەگەر دەتەوێت ببیت بە موسوڵمانێکی باشتر،
ئەوا ئەمڕۆ ببە.
تا زیاتر بە خۆت بڵێیت کە کارەکە زوو دەکەیت، ئەوا ئاسانتر دەبێت بۆ شەیتان بۆ ئەوەی تاهەتایە ڕێگریت لێبکات
لەوەی بگەیت بە ئامانجەکەت.

Compare yourself to the Companions of the Prophet,
Try to compete with them, look up to them
and try to be just like them.
If you find it hard to equal your own deeds with theirs,
then try to compete with the sinners in asking for Allah's
forgiveness.

خۆت بە هاوەڵانی پێغەمبەر بەراورد بکە،
هەوڵبدە کێبڕکێیان لەگەڵ بکەیت، چاویان لێبکە،
هەوڵبدە دروست وەک ئەوان بە.
ئەگەر بەلاتەوە قورسە کار و کردەوەکانی خۆت لەگەڵیان یەکسان بکەیت،
ئەوا هەوڵبدە کێبڕکێ لەگەڵ تاوانبارەکان بکەیت لە داوای لێخۆشبوونکردندا لە خودا.

When you feel like your iman has fallen,
then think about ways to raise it again.
Take a pen and paper and write down a few things from your day which have kept you from working on your akhirah.
Each day remove one of those things from your day and replace it with a thing Allah loves
and see how your iman will rise again.

ئەگەر هەست دەکەیت ئیمانت بەرەو لەناوچوون دەچێت
ئەوا بیر لەو ڕێگایانە بکەرەوە کە دیسانەوە دەتوانیت ئیمانەکەت زیاد بکەیتەوە.
قەڵەم و کاغەزێک بهێنە،
چەند شتێکی کەمی ڕۆژەکەت بنووسە،
کە ڕێگربوون لەوەی کار بۆ ئاخیرەتت بکەیت.
هەموو ڕۆژێک یەکێک لەو شتانەی ڕۆژەکەت کەم بکەرەوە،
شتێکیش بخەرە شوێنی کە خودا پێی خۆشە
ئینجا بزانە چۆن دیسانەوە ئیمانەکەت زیاد دەکات.

Allah has given you the opportunity
to make dua for the things
you are not capable of getting by yourself
- whether big or small.

خودا دەرفەتی ئەوەی پێبەخشیویت
کە دوعا بۆ ئەو شتانە بکەیت
کە بۆ خۆت ناتوانیت بە تەنها بەدەستیان بهێنیت
جا چ بچووک بن، چ گەورە.

We were created by Allah for Allah.
You don’t have to please anyone
except Allah.

ئێمە لە لایەن خوداوە دروستکراوین و هەر بۆ لای ئەویش دەگەڕێینەوە.
پێویست ناکات جگە لەو هیچ کەس لە خۆت ڕازی بکەیت.

Whether you're experiencing
temptation, grief, heartbreak or loss,
you should know that Allah can fulfill all of your needs.
Everything is somehow replaceable by the will of Allah,

گرنگ نییە گەر بە وەسوەسە، خەفەت، دڵشکان، لەدەستداندا تێدەپەڕیت،
دەبێت بزانیت کە خودا دەتوانێت هەموو کارەکانت بۆ چارەسەر بکات. هەمووشتێک بە ویستی خودا دەگۆڕێت.

Allah can encompass every emptiness that you might have,
He can heal every pain you deal with
and forgive you for the sins that may haunt you.
Turn to Allah so that He can set you free from the sorrows.

خودا دەتوانێت هەموو ئەو بۆشاییانەت بۆ پڕ بکاتەوە کە ڕەنگە هەتبن،
دەتوانێت هەموو ئەو ئازارانەت بۆ تیمار بکات کە پێیانەوە دەتلێیتەوە،
ڕوو لە خودا بکە، چونکە تەنها ئەو دەتوانێت لە هەموو خەمەکان ڕزگارت بکات.

Look at life as a journey towards Allah.

ژیان وەک گەشتێک بەرەو خودا ببینە.



Even the help that comes from people
is kindness that Allah has given them
so that they were able to help you.

تەنانەت ئەو یارمەتییانەش لە خەڵکییەوە دەیانبینیت،
میهرەبانیی خودایە پێیبەخشیون،
چونکە ئەوان توانیان یارمەتیت بدەن.

Happiness feels great
but somehow it makes us distant from Allah.
We don't feel like we need anything at the moment
so why should we obey or be grateful to Allah?
But as pleasant as ease feels it is hardship
that ultimately brings you near to Allah.

بەختەوەری هەستێکی زۆر نایابە،
بـەڵام بە جۆرێک لە جۆرەکان وامـان لێدەکات لە خودا دووربکەوینەوە.
هەست ناکەین لەم چرکەساتەدا پێویستمان بە هیچ شتێک بێت.
کەواتە بۆچی گوێڕاڵ یان سووپاسگوزاری خودا بین؟
بەڵام هێندەی ئەو خۆشی و ئاسانییە هەست دەکەیت قورسە
کە لە کۆتاییدا لە خودا نزیک ببیتەوە.

Having tawwakul, sabr and making dua will take you a long way.

هەبوونی تەوەکول بە خودا، سەبر، دوعاکردن بە شوێنگەلی دوورت دەگەیەنن.

Some things might seem impossible for you to achieve, which perhaps they are. Because not everything can be achieved by ourselves.

This is why we face difficulties;

so that we can turn to Allah for help by making dua, being vigilant with our salat and finally having tawwakul in Allah.

بەدەستهێنانی هەندێک شت ڕەنگە بەلاتەوە مەحاڵ دەربکەون، کە ڕەنگە واش بن.

چونکە هەمووشتێک بە خودی خۆمان بەدەست نایات.

هەر لەبەر ئەمەشە ڕووبەڕووی سەختییەکان دەبینەوە،

بۆ ئەوەی ڕوو لە خودا بکەین یارمەتیمان بدات، ئەویش لە ڕێگەی دوعاکردن ئاگاداربوونی نوێژەکانمان،

لە کۆتاییشدا بوونی تەوەکول بە خودا.

Never think that you are alone,
for as long as you have Allah
you have everything.

هەرگیز وا بیر نەکەیتەوە کە بە تەنهایت،
مادام تۆ خودات هەیە، خاوەنی هەمووشتێکیت.

We can never depend on things, people or even ourselves.
But the One we can always rely on is Allah.

ئێمە هەرگیز ناتوانین پشت بە شتەکان، خەڵکی، تەنانەت خۆشمان ببەستین.
بەڵام ئەوەی دەتوانین هەمیشە پشتی پێببەستین خودایە.

When you ever feel confused about being Muslin
then ask yourself,
if Islam wasn't a true religion
then why would so many people follow it?
And how came it to be
the fastest growing religion in the world?

ئەگەر ڕۆژگارێک هەستت بە سەرلێشێوان کرد سەبارەت بە موسوڵمانبوونت،
ئەوا لە خۆت بپرسە،
ئەگەر ئیسلام ئایینێکی ڕاست نەبووایە، ئەوا ئەو هەموو خەڵکە بۆچی شوێنی دەکەوتن؟
ئەی چۆن دەبێت بە خێراترین ئایین لە ڕووی گەشەکردنەوە لە جیهاندا؟



Description

بسم الله الرحمن الرحیم

🤍چەناڵێک تایبەت بە کتێب و بابەتی جیاواز🤍

ئەم کتێبە لە لایەن ئازیزێکی چەناڵ کراوە بە دیاری بۆ خوێنەران

چەناڵ
https://t.me/tanyahaji7

بۆ ڕاوبۆچون و پسیار بۆ کتێب مەینێرە↓
@tanyahaji22

ئەکاونت↓
https://linktr.ee/tanyahaji22

t.me/tanyahaji7

Invite Link

دەبێت ئابڕووت سەنگێکی گەورەی هەبێت لە دڵتدا.

Your haya should hold a large worth in your heart.

ئەگەر نەفست بە ڕاستییەوە سەرقاڵ نەکەیت، ئەوا مەیلی ئەوەی دەبێت بە درۆوە سەرقاڵ بێت.

If you don't keep your nafs busy with the truth, it will be tempted to get busy with a lie.

ببە بەو کەسەی کە پاداشتێکی گەورە لە بەهەشتدا وەردەگرێت، نەک ئەو کەسەی بەهەشتی دەوێت و هیچی بۆ ناکات.

Be the one who anticipates a great reward in Jannah instead of the one who wants Jannah but does nothing to get there.

ئەو شتانە دەیانکەیت و ڕێگری دەکەن لە دڵخۆشبوون چێژبینینت، ئەوا بێگومان ئەوانەن کە شتی دوونیاین و هیچ سودێک بە ئاخیرەتت ناگەیەنن.

The things you do which prevent you from feeling happiness and pleasure, are surely those that are most likely meant for your dunya and not akhirah.

Warzer

کتێبخانەی گۆڵدن بووک
بۆ چاپ و بڵاوکردنەوە
07701598762 - 07501444434

GOLDEN BOOK